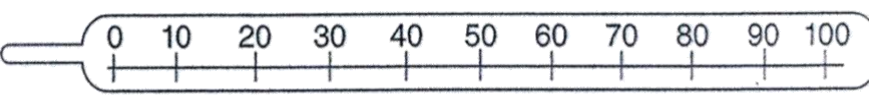


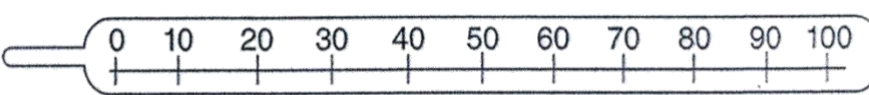
## HOJA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA IGUALA3, 29.2020

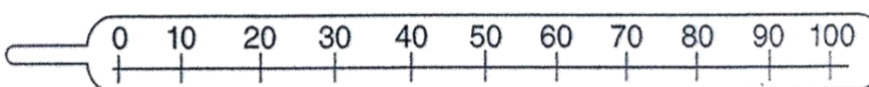
### 1.- COMPLETA LA SIGUIENTE TABLA

Día de la semana	Día del mes	Mes	Año	Hora

### 2.- MI TEMPERATURA EMOCIONAL: poner la medida de 0 a 100

. Estado de Ánimo: 

. Energía: 

. Satisfacción: 

### 3.- MI VITAMINA DIARIA. TE PROPONEMOS ALGUNAS ACTIVIDADES IMPORTANTES, PARA HACER HOY:

1. Llamar por teléfono a dos amistades.
2. ¿De qué hemos hablado? Escríbelo

---



---



---



---

**4.- OBSERVA EL CALENDARIO DEL MES DE MAYO Y ESCRIBE**

- Señala qué día es hoy
- Los días en los que aparece el número dos (puedes tacharlos en el calendario)
- Las fechas de los días que caen en domingo: \_\_\_\_\_
- La fecha que corresponde al tercer viernes de mes: \_\_\_\_\_ ¿de qué te suena esa fecha? ¿qué se celebra?
- ¿Cuántos lunes hay? ¿y cuántos viernes?
- Si durante el mes hay cumpleaños de gente que conozcas, anótalo en su día

**MAYO 2020**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31