Asociación de familiares, amigos y personas con Daño Cerebral de Castilla-La Mancha





MEMORIA IGUALA3

2021



ÍNDICE

1 LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES, AMIGOS Y PERSONAS CON	
DAÑO CEREBRAL DE CASTILLA-LA MANCHA, IGUALA3	1
2 RECURSOS HUMANOS EN 2021	4
3 ORGANIGRAMA	8
4 PROGRAMAS	9
5 ACTUACIONES EN 2021	12
6 PREVISIÓN PARA 2022	22
7 INDICADORES 2021	27
8 MEMORIA ECONÓMICA 2021	40



1.- LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES, AMIGOS Y PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL DE CASTILLA-LA MANCHA, IGUALA3

El Daño Cerebral Sobrevenido (DCS) es una patología emergente, producida por una lesión en el Sistema Nervioso Central,

causada en la mayoría de los casos por un Accidente Cerebrovascular -hemorrágico o isquémico- o por Traumatismo Craneoencefálico. Otras causas pueden ser hipoxia, infecciones, tumores... Las secuelas suelen clasificarse en físicas (problemas motores, como hemiplejias), sensoriales (alteraciones de la vista, del olfato...), cognitivas (dificultades en el lenguaje, la memoria, la orientación...) y emocionales (cambios repentinos de humor, impulsividad...). De todas ellas, sólo las físicas son apreciables a simple vista. Los cambios en la forma de ser de la persona, la falta de control emocional y conductual... son casi siempre evidentes sólo para los familiares. Además, las secuelas suponen una ruptura con el proyecto de vida individual y familiar, pues el DCS ocurre de manera súbita.



Ejercicios cognitivos de orientación espacial



Se estima que actualmente sean 24.700 las personas con DCS en nuestra Región. Los avances en medicina, especialmente en estas últimas décadas, han posibilitado que las personas con DCS sobrevivan y se reincorporen a la sociedad, constituyendo dentro de la misma un colectivo con necesidades sociosanitarias específicas.

La amplitud y diversidad de perfiles de todas estas personas, posibles beneficiarios nuestros programas, no impiden que compartan una característica común: alteraciones en un órgano, el cerebro, por las que se ve afectado su proyecto vital y el de su familia. Hay que añadir que se trata de personas con patologías "nuevas", sobre las que no se ha desarrollado un conocimiento o imagen social, generando una situación de vulnerabilidad por falta de sensibilidad e ignorancia.



Efecto estético de una craneotomía

Como consecuencia, el aislamiento social es una de las notas predominantes tanto de las personas con Daño Cerebral o enfermedades neurodegenerativas como de sus familiares. Castilla-La Mancha presenta unas **características demográficas de dispersión** que dificultan enormemente el acceso de los ciudadanos a los recursos. Si añadimos las peculiaridades de vivir en el entorno rural, en el que a menudo los estigmas y creencias compartidas socialmente cercenan las posibilidades de integración, entendemos como muy necesario el desarrollo de proyectos en el **entorno natural**.

La principal red de apoyo es siempre **la familia**, y en el colectivo de personas con Daño Cerebral, esta realidad pasa a un primer plano. Como cuidadores no profesionales, los familiares se enfrentan a situaciones en las que la persona con DCS "ya no es la misma" (como muchos dicen). Prestarles un apoyo profesional específico supone un **desahogo emocional** y, con

Memoria 2021



frecuencia, la posibilidad de contemplar alternativas a la hora de solucionar problemas que se hacen frecuentes (cambios de humor del familiar, alteraciones conductuales, pérdida de capacidades...).

Las posibilidades que una persona con Daño Cerebral tiene de integrarse en el **ámbito laboral** pasan por tener unas habilidades básicas en la interacción social, pero también destrezas cognitivas que pueden estar afectadas y es importante rehabilitar o, si esto no es posible, compensar. Hablamos de orientación, concentración, lenguaje, razonamiento, memoria...

Desde un **punto de vista** meramente **económico**, la rehabilitación integral de una persona con Daño Cerebral da lugar a una situación de menor dependencia, y por tanto un considerable **ahorro para las administraciones** (prestaciones, ayudas, apoyos...).



2.- RECURSOS HUMANOS EN 2021

Los recursos humanos con los que cuenta Iguala3 se organizan en cinco áreas técnicas y una sexta administrativa.

NEUROPSICOLOGÍA Y PSICOLOGÍA

Un aspecto esencial en la atención al Daño Cerebral es el conocimiento específico de las consecuencias funcionales en relación a las capacidades cognitivas. Desde el área neuropsicológica se valoran los perfiles

de las personas con Daño Cerebral con la finalidad de conocer las potencialidades en las diferentes vertientes de la persona, así como sus limitaciones. De esta manera, se tiene una base sobre la que estimar unas metas coherentes, desarrolladas en un **Plan Individual de Apoyos**. En éste se determinan, una vez consensuados con la persona y su familia, los objetivos a conseguir y las actuaciones que los posibilitarán, de manera idiosincrática.



Ejercicio cognitivo de memoria a corto plazo



TRABAJO SOCIAL

Desde el área social se afrontan las posibles carencias y necesidades originadas por el impacto social de los procesos de la enfermedad. Con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con DCS y de sus familiares, se valoran todas las alternativas de apoyo. Se llevan a cabo labores de información, valoración, orientación y asesoramiento, así como derivación hacia los posibles recursos asistenciales, sociales y/o económicos.

TERAPIA OCUPACIONAL

Su objetivo: lograr el máximo nivel posible de autonomía personal a fin de poder reintegrar al usuario en su entorno natural en las mejores condiciones. Para ello se persigue capacitar a las personas con DCS para desarrollar las actividades significativas de su vida diaria, lo que hacemos en el día a día. Todo ello dentro de sus roles personales de la manera más independiente posible, así como promover la salud y el bienestar de la persona a través de la ocupación.



Sesión de Terapia Ocupacional en el entorno natural



FISIOTERAPIA

Dentro de los programas de atención a personas con Daño Cerebral, los fisioterapeutas son otro perfil profesional esencial. La recuperación de las capacidades motoras, el equilibrio, la espasticidad, etc. están en

el centro de nuestras terapias. La independencia de una persona que ha sufrido una lesión cerebral tiene mucho que ver con sus posibilidades para desplazarse, vestirse, alimentarse... En estrecha colaboración con el resto del especialmente equipo, con los ocupacionales, la terapeutas fisioterapia aporta una mayor calidad de vida. Las personas con dificultades motoras tienen más problemas para acceder a recursos de rehabilitación, por razones obvias. Al trabajar en sus casas, adaptamos el servicio a la persona



Rehabilitación del miembro hemiparético



LOGOPEDIA

Esta área se encarga de la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento integral de los trastornos de la deglución (disfagia) y de la comunicación en las personas asociadas. Sobre la comunicación, las

alteraciones pueden afectar a la voz, la respiración, el habla y/o la comprensión. Aproximadamente el 27 % de las personas asociadas con Daño Cerebral precisan de este tipo de atención, iniciada en Iguala3 en el año 2019. Como en el resto de áreas de Iguala3, la formación específica del profesional en el tratamiento del Daño Cerebral Sobrevenido potencia el impacto de estas terapias.



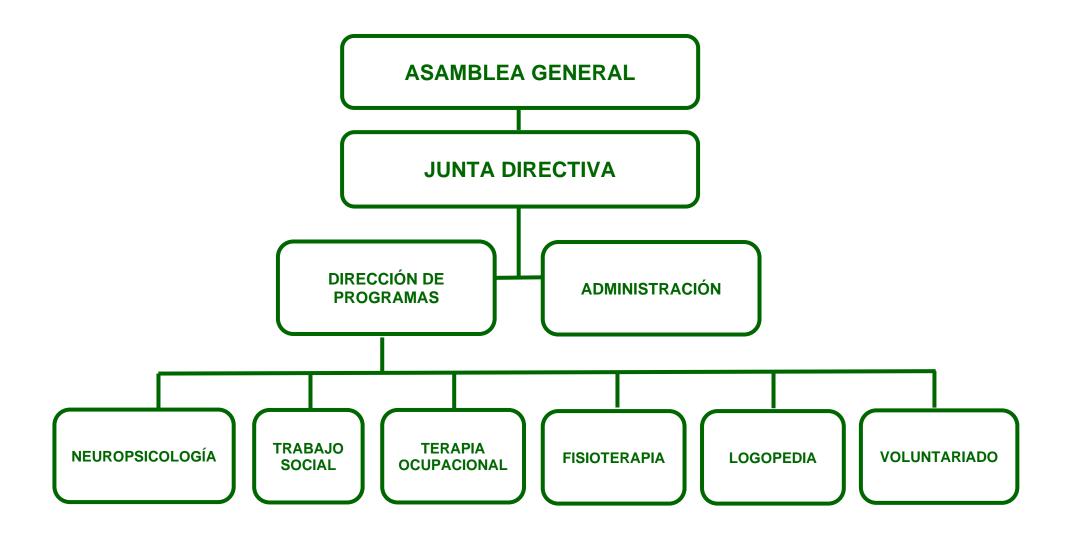
Sesión de logopedia, trabajando la anomia

ADMINISTRACIÓN

Son competencias de esta área la gestión económica y administrativa de la entidad, y la realización de las justificaciones con organismos públicos y privados. Iguala3 es una entidad sin ánimo de lucro cuyos fondos están constituidos por subvenciones públicas y privadas, y aportaciones de sus asociados.



3.- ORGANIGRAMA 2021





4.- PROGRAMAS DE IGUALA3 EN 2021

En 2021 Iguala3 ha desarrollado once programas, cinco de ellos relacionados directamente con el DCS en toda Castilla-La Mancha y seis con la autonomía personal en otros tantos municipios. Son lo que siguen:

El "Programa de Rehabilitación Funcional Itinerante Para Personas con Daño Cerebral de Castilla-La Mancha", con una orientación sanitaria. La dotación presupuestaria ha sido de 23.510,60 €, siendo el noveno año consecutivo que se ha desarrollado. La Dirección General de Humanización de la Atención Sanitaria, desde la Consejería de Sanidad, ha aportado 2.343,00 €.

El "Servicio de Apoyo Especializado en el Entorno Natural para Personas con Daño Cerebral y sus Familias". La dotación presupuestaria ha sido de 60.517,06 € para el 2021, siendo este el séptimo año que se recibe. La Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad, desde la Consejería de Bienestar Social, ha aportado respaldo económico para su desarrollo con 55.000,00 €.

Las subvenciones concedidas para estos dos programas no son suficientes para la demanda de los servicios que necesita el colectivo de personas con Daño Cerebral, están estancadas, e incluso en el caso de la "sociosanitaria" es menor que en el año anterior. Para poder cubrir la demanda, en 2021 se optó por sufragar parte de los gastos de personal a través de la subvención destinada a la contratación de personas desempleadas, ofrecida por el SEPE (Consejería de Economía, Empresas y Empleo). Fueron 13.000,00€ que lamentablemente no pueden tener carácter de continuidad.



El "Programa de apoyo a menores de edad cuyos familiares sufren Daño Cerebral", ofrece una atención específica a menores que día a día viven realidades para las que no están preparados. Se trata de una iniciativa pionera y sin precedentes, gracias a la que los menores de edad que conviven con familiares con DCS pueden afrontar los factores de riesgo de exclusión social. 2021 es el sexto año que desarrollamos este Programa, que cuenta con una dotación de 4.500,00 €, de los que la Diputación de Toledo aporta 3.500,00€. Esta subvención no ha variado desde el inicio del Programa.

En el año 2021, Iguala3 pasó de los seis **programas subvencionados con cargo al IRPF** en 2020 a tan solo dos. La suma de los dos proyectos supuso unos ingresos subvencionados por valor de 44.000,00 €. Este es el resumen:

- Proyecto de Atención Psicológica para personas con Daño Cerebral en Castilla-La Mancha, cuyo coste ascendió a 25.000,00 €, aportando la Dirección General de Acción Social y Cooperación 22.000,00 €
- Proyecto de Atención en Trabajo Social y Educación Social para personas con Daño Cerebral en Castilla-La Mancha, cuyo coste fue de 25.000,00 €, aportando la Dirección General de Acción Social y Cooperación 22.000,00 €

Esta disminución ha supuesto que el programa específico de atención a personas con enfermedades poco frecuentes se viese comprometido. **Iguala3 ha tenido que reestructurar su presupuesto, sin contar con la subvención, para no dejar más abandonadas a estas personas.**



El "Programa de promoción de la autonomía personal para personas en situación de dependencia", cuyo objetivo es retrasar la pérdida de capacidades funcionales de personas reconocidas con el grado I en el marco de la Ley de Autonomía Personal.

En 2021 Iguala3 se ha encargado de la gestión técnica de tres SEPAP, ubicados en **Puebla de Almoradiel**, **Villa de Don Fadrique** y **Sonseca**. Los ayuntamientos de estos tres municipios han confiado en la entidad para la atención a sus vecinos. Además, Iguala3 ha sido entidad beneficiaria de la subvención para la ejecución de otros dos SEPAP directamente, el de **Quintanar de la Orden** y el de **Polán**, ambos desarrollados en Centros de Mayores titularidad de la JCCM. El presupuesto conjunto de **Ios cinco SEPAP**, **que han supuesto un total de 90 plazas**, en 2021 ha llegado a los **99.278,00 €**.

Por otro lado, debido a la crisis sanitaria producida por la pandemia obtuvimos una concesión directa de subvenciones destinadas a proyectos de inversión en actuaciones sobre la nueva economía de los cuidados en el Sistema de Servicios Sociales y Atención a la Dependencia de Castilla-La Mancha e impulso al Tercer Sector Social, con la que adquirimos diversos materiales de estimulación en el que destacamos un equipo completo de Estimulación Transcraneal Continua. El total de la concesión fue por un importe de 16.140,00 €.

Por último, Iguala3 ha desarrollado por primera vez en 2021 el **Programa de Activación de la Memoria promovido desde el Ayto. de Miguel Esteban**. Han participado 14 personas del municipio, y ha tenido una dotación presupuestaria de 1.008,00 €. De forma análoga a un SEPAP pero centrado en la vertiente cognitiva, este nuevo programa se va a ampliar en 2022 y contará con más beneficiarios.



5.- ACTUACIONES EN 2021

5.1.- NEUROPSICOLOGÍA Y PSICOLOGÍA PARA USUARIOS Y FAMILIAS

Se parte de una evaluación de las diferentes capacidades cognitivas (atención, memoria, lenguaje, praxias...) de la persona. Según sea la severidad de las secuelas en cada caso, se establece una frecuencia mayor o menor de las sesiones en el PIA. En 2021 los cuatro profesionales del área neuropsicológica y psicológica han trabajado con 172 personas con Daño Cerebral u otras enfermedades neurológicas y 90 usuarios de SEPAP.

En Iguala3 pensamos que no hay personas con Daño Cerebral, sino familias con Daño Cerebral. En 2021 se ha prestado apoyo psicológico a las familias, con los objetivos de minimizar la ansiedad, prevenir la depresión, dotar de herramientas para afrontar la rehabilitación, manejar situaciones críticas... El n.º de familiares atendidos (formando parte del núcleo de convivencia) ha sido de 442. Las sesiones dispensadas por los cuatro profesionales en 2021 han sido 752, de las cuales 28 fueron online.



Vídeo del grupo de trabajo de Enfermedades Raras



Es importante indicar que desde la Consejería de Sanidad se ha organizado un grupo de trabajo, una plataforma que aglutina a más de 25 entidades que trabajamos con enfermedades poco frecuentes. El objetivo de este grupo es, con el apoyo de la administración regional, dar una mejor respuesta a las necesidades de estas personas. En el siguiente enlace se puede ver el vídeo que se editó en inicio:

https://www.youtube.com/watch?v=Lr8GDluRWes

Otra de las actuaciones desarrolladas por esta área es la atención telefónica 24-7. Desde los inicios de Iguala3 las personas asociadas disponen de un contacto al que pueden acudir para cualquier consulta. Las personas asociadas han hecho uso de este teléfono, operativo las 24 horas 7 días a la semana, por Ilamada o por WhatsApp, en 1.789 ocasiones.

5.2.- TRABAJO SOCIAL PARA USUARIOS Y SUS FAMILIARES

El apoyo social que Iguala3 ofrece a través de su Trabajadora Social pretende ser una válvula de escape, un desahogo emocional para estas familias, que cada día descubren cambios en su familiar. Además, como se dijo, existe la necesidad de orientar en unas pautas de cuidado que potencien la autonomía, evitando la sobrecarga y sobreprotección. Desde el área de Trabajo Social de Iguala3, en 2021 ha atendido a 442 familiares de 172 usuarios con DCS. Esta labor se ha desarrollado a través de 425 sesiones domiciliarias, de las cuales 12 fueron online, además de un intenso contacto telefónico.



Junto con el Neuropsicólogo la Trabajadora Social y la Educadora Social han desarrollado una actividad de cuidados a cuidadores no profesionales, tratando de evitar la sobrecarga y sobreprotección, muy frecuente en estas familias. Esta actividad de atención directa a domicilios se ha complementado con sesiones de autoayuda, reuniones guiadas entre familiares y grupo online de *Mindfulness*. Los "encuentros" entre familiares y también entre personas con Daño Cerebral se retomaron en primavera, tras un año suspendidos por la pandemia. Hubo 7 encuentros presenciales y 6 online intercalados para familiares; 20 sesiones de *Mindfulness* también online y una nueva actividad: reuniones de jóvenes con DCS.

5.3.- TERAPIA OCUPACIONAL PARA USUARIOS

Los Terapeutas Ocupacionales utilizan herramientas específicas para valorar la autonomía de nuestros usuarios y así determinar, en coordinación con el resto del equipo, el Plan Individual de Apoyos.

En 2021, **114 personas** con Daño Cerebral han disfrutado de este servicio de Apoyo en Terapia Ocupacional en sus domicilios. El n.º sesiones desarrolladas **ha sido de 1049**. No se hicieron sesiones **de hidroterapia** en 2021 por no estar adecuados los espacios tras la pandemia. También son 90 personas beneficiaros en los SEPAP, con quienes han trabajado las Terapeutas Ocupacionales.



5.4.- FISIOTERAPIA PARA USUARIOS

Durante el año 2021 se han realizado 1.539 sesiones de Fisioterapia en domicilios con 98 personas, en las provincias de Cuenca, Ciudad Real y Toledo. El servicio de fisioterapia está desbordado por la necesidad de una rehabilitación física tras el DCS. Desde SESCAM no existen suficientes recursos, o no están enfocados a este tipo de paciente. Encontramos mucho retraso en la inclusión de personas con DCS a los servicios de rehabilitación del SESCAM, lo que supone condenar a la persona a una situación de mayor dependencia y discapacidad, por no aprovechar la plasticidad neurológica de los primeros meses. En los SEPAPS también trabajaron los Fisioterapeutas, con 90 beneficiarios.



Fisioterapia al aire libre

5.5.- LOGOPEDIA

A través de **212 sesiones de logopedia en domicilios de 46 personas**, se han trabajado los aspectos comunicativos afectados por el DCS. Las afasias expresivas o de comprensión, la articulación, la respiración y modulación de la voz, o algo tan importante como la deglución, son los aspectos principales en los que se



ha centrado la logopeda. Otro aspecto a destacar ha sido la labor preventiva que, en el marco de los SEPAP con las 90 personas beneficiarias.

5.6.- ACTUACIONES DE SENSIBILIZACIÓN, PREVENCIÓN, FORMACIÓN Y DIFUSIÓN

SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN.

2021 ha sido el año con menos actividades de prevención del DCS, por falta de recursos y por el "parón" en cuanto a actividades presenciales. Sin embargo, consideramos que la prevención primaria del DCS es esencial, y tratamos de transmitir esta idea a las administraciones públicas. El cuadro que sigue resume las acciones preventivas en 2021:

Nº	Fecha	Lugar	Municipio	Destinatarios	N.º asistentes
1	06.05.2021	IES Montes de Toledo	Gálvez	3º ESO	24
2	06.05.2021	IES Montes de Toledo	Gálvez	3º ESO	26
3	07.05.2021	IES Montes de Toledo	Gálvez	3º ESO	23
4	07.05.2021	IES Montes de Toledo	Gálvez	3º ESO	27
5	30.11.2021	Centro Social	El Toboso		38
				TOTAL:	138



FORMACIÓN.

Indicamos nombre, duración y organizador de la acción:

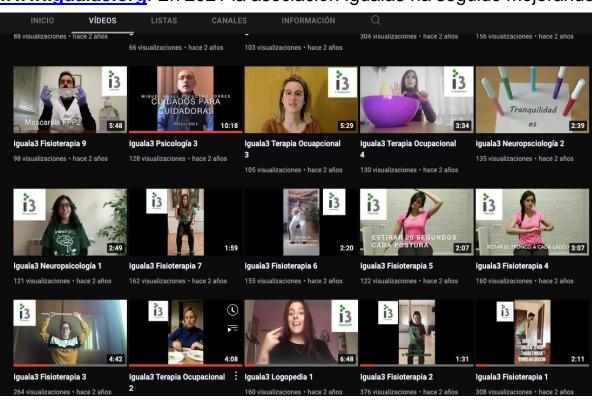
- Curso Universitario de Especialización en Dirección de Centros de Residencias Geriátricas, 300 horas, Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- Curso Superior en coordinación y gestión de servicios de ayuda a domicilio desde el trabajo social, 300 horas, IFESCO.
- Evaluación Neurológica en Terapia Ocupacional, 20 horas, KURSIA.
- Prevención de Riesgos Laborales del personal de los centros sanitarios y sociosanitarios, 100 horas, Aula de Estudios Labóreles y de seguridad social UCLM – CCOO.
- Terapia Ocupacional en el Domicilio. Intervención en el adulto, 60 horas, Universidad de Burgos.
- Experto en fisioterapia pediátrica, 500 horas, Universidad Internacional Isabel I de Castilla.
- Modelo de atención a personas con Daño Cerebral Adquirido, 20 horas, Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral CEADAC.
- Osteopatía Estructural, 250 horas, Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- Prescripción de ejercicio físico en el diabético, obeso y dislipémico, 45 horas, ejercitaelcorazon.es
- Prescripción de ejercicio físico en el hipertenso, 45 horas, ejercitaelcorazon.es
- Máster en Atención Temprana, 1500h, Universidad de Nebrija.
- V Congreso Nacional de Psicología, 10 horas, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos de España.
- Jornada X Aniversario: Vivir con Sentido. 10 años avanzando en atención centrada en la persona, 5 horas,
 Fundación Matía.
- Curso Rehabilitación Neurocognitiva, 300h, demenciayalzheimer.es
- El duelo: fases, proceso, intervención y acompañamiento, 10 horas, UNED.



DIFUSIÓN.

- Mantenimiento de la página web www.iguala3.org. En 2021 la asociación Iguala3 ha seguido mejorando

su web, y son muchas las personas que nos conocen y contactan por este medio. El principal desarrollo, ha sido la implementación de un espacio con material de estimulación cognitiva, y acceso a nuestro canal de YouTube. Se ofrecen gratuitamente más de 120 fichas, y estamos por encima 50 vídeos de los de neuropsicología, terapia fisioterapia, ocupacional, logopedia, etc.



Los vídeos de Iguala3 en Youtube

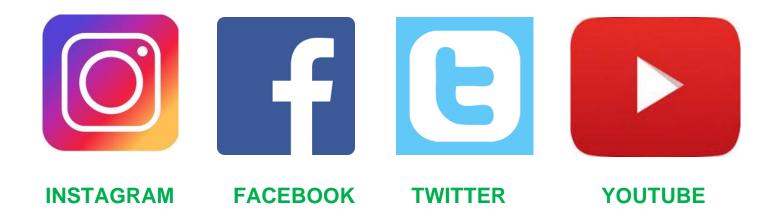
- El siguiente enlace da acceso a todo este material:

https://iguala3.org/index.php/terapia-en-casa/



- Presencia en redes sociales. En 2021 hemos trabajado en Instagram (más de 2500 seguidores), Facebook y el canal YouTube de Iguala3.

_



- **Boletín informativo quincenal**. Actualmente se remite a más de 480 destinatarios diferentes entre personas asociadas, profesionales del ámbito sociosanitario y asistentes a charlas de prevención que lo han solicitado. Los contenidos buscan informar sobre las actividades de la entidad, noticias de interés, reuniones... En 2021 se han enviado **20 boletines**, **40 fichas de estimulación cognitiva**.



5.7.- CUADRO RESUMEN DE ACTIVIDADES A NIVEL CUANTITATIVO

El siguiente cuadro refleja a nivel cuantitativo un conjunto de actuaciones e indicadores relevantes en referencia al año 2021.

ACTUACIONES E INDICADORES	NÚMERO
Usuarios atendidos	172
N.º de familiares directos atendidos	442
Sesiones domiciliarias	3.899
Sesiones on-line individuales	78
Localidades donde se han atendido a personas con DCS	81
Provincias en las que se han atendido a personas con DCS	4
Kms. Recorridos	89.140
Planes Individuales de Apoyos realizados o revisados	109
Escalas INICO-FEAPS completadas	36
Reuniones de coordinación con otras entidades e instancias administrativas	15



ACTUACIONES E INDICADORES	NÚMERO
Reuniones de coordinación internas	102
Cursos, jornadas y seminarios	15
Charlas coloquio sobre prevención de DCS / N.º de asistentes a las mismas	5 / 138
Encuentros presenciales	7 / 12
Sesiones de hidroterapia / personas asistentes	0/0
Sesiones on-line grupales de atención a familiares / personas asistentes	6 / 11
Sesiones on-line grupales de personas menores de 35 años / personas asistentes	6/6
Sesiones on-line del grupo de Mindfulness	20 / 6
Comunicaciones atendidas en el teléfono 24 - 7	1.789
Boletines informativos y fichas de estimulación cognitiva / personas receptoras	20 y 40 / 484

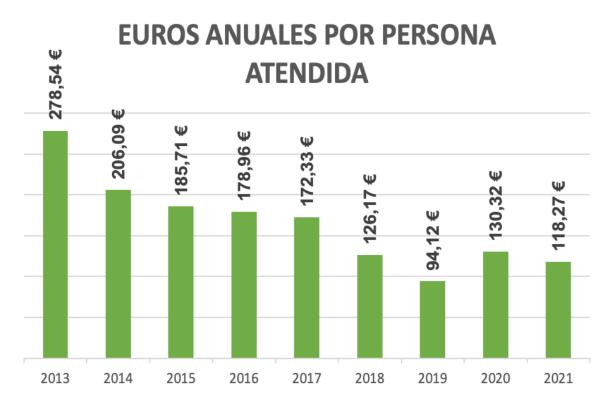


6.- PREVISIONES PARA 2022

6.1.- AMPLIACIÓN DEL EQUIPO DE PROFESIONALES

El principal objetivo para el año 2022, como cada año, es la ampliación de las jornadas laborales de los profesionales actuales y la contratación de más personal sociosanitario. En el año 2021 hemos tenido unos ingresos totales de 331.262,68 €,

de los cuales 222.066,68 € corresponden a subvenciones públicas. No obstante importante indicar que 21.405,00 € se percibieron en 2021 habiéndose ejecutado el proyecto correspondiente en 2020. Los profesionales técnicos han podido desarrollar su actividad en Toledo, Cuenca, Guadalajara, Ciudad Real y Albacete. De cara a 2022 se solicitarán más de 800.000,00 € de disponer equipos para interdisciplinares que cubran todas las provincias.



Calculado en base a la subvención de la DG de Discapacidad



6.2.- MANTENIMIENTO DE LA PÁGINA WEB DE IGUALA3

Iguala3 tiene la intención de continuar informando sobre las particularidades del DCS a través de su página Web. El contar con esta herramienta supone una vía de comunicación que facilita información sobre el Daño Cerebral y cómo afrontar lo que supone en el día a día, útil para personas con esta patología, sus familiares y aquellas personas que quieren conocer más sobre el tema.

6.3.- BOLETÍN INFORMATIVO

En 2022 Iguala3 va a continuar publicando su **boletín informativo para personas asociadas** y para **profesionales** del ámbito sociosanitario, con carácter quincenal. La idea es informar sobre las novedades de la asociación, así como de las noticias más relevantes relacionadas con el DCS, y nuestras secciones especiales. La ficha de estimulación cognitiva adjunta es la parte más valorada por los receptores del boletín, que ya suman más de 480 personas.

6.4.- LÍNEAS ESTRATÉGICAS DE FUNCIONAMIENTO.

Siendo Iguala3 la única asociación enfocada a la atención del colectivo de personas afectadas de Daño Cerebral en su entorno natural, y la única que garantiza la atención específica en cualquier localidad de la región, nuestro planteamiento de cara al próximo año es el de desarrollar todas las atenciones necesarias



que requieran nuestros usuarios. **Presupuestariamente buscamos contar con tres equipos completos**, con profesionales dedicados a zonas específicas esperamos llegar a las **600 personas** con DCS atendidas y **1.300 familiares**. Efectuaremos el asesoramiento, apoyo y cuidado de los familiares de estas personas, siendo referentes regionales para el manejo de la problemática que entraña el Daño Cerebral y otros trastornos neurológicos.

Por otra parte, desearíamos estar en un momento de avance hacia un sistema de atención integral, adaptado a las necesidades de cada persona con DCS. En este sentido planteamos establecer alianzas con otras organizaciones y entidades para desarrollar un modelo sólido y efectivo:

- En 2022 volvemos a contar con la colaboración de otras entidades para que su financiación se mantenga.
- Como viene ocurriendo desde 2015, seguiremos en coordinación con el **Hospital Nacional de Parapléjicos** a través de su Programa de Estimulación Transcraneal por Corriente Continua para el tratamiento del dolor neuropático, al que ya hemos derivado a algunos usuarios con este diagnóstico.
- Igualmente mantendremos el contacto y coordinación con otras entidades como AFANION,
 PARKINSON CUENCA, ASOCIACIÓN PSICOLOGÍA ABIERTA EN ACCIÓN, AdELAnte CLM... a través de las cuales se nos derivan nuevos casos de DCS y patologías poco frecuentes.



- Grupo de trabajo de entidades asociativas de enfermedades poco frecuentes (EERR). Desde 2021 formamos parte de esta iniciativa promovida desde la DG de Humanización de la Atención Sanitaria, compuesta por 26 asociaciones de la región.
- Iguala3 es pionera en cuanto a conocimiento y tratamiento en el propio domicilio de esta afectación en nuestra comunidad autónoma, además de la única entidad que lo hace. En la provincia de Toledo ha atendido a 155 personas con DCS, vecinas de 68 municipios. Por esto, Iguala3 es la entidad de referencia y con más personas con DCS atendidas en la provincia de facto. Nuestra intención es seguir abriendo camino.



La nieve de Filomena no impidió nuestro trabajo



6.5.- PROGRAMA DE ATENCIÓN TELEFÓNICA DE GUARDIA 24 - 7.

En Iguala3 existe desde 2013 un servicio telefónico disponible las 24 horas del día los siete días de la semana (24 - 7) que también en 2022 estará disponible para todas las personas asociadas. El número de teléfono es el siguiente: 613 046 007

6.6.- VEHÍCULO DE IGUALA3

En Iguala3 realizamos desplazamientos a diario para atender las personas asociadas. ΕI gasto en combustible siempre ha sido importante. Por esta razón, a finales de 2021 se ha adquirido un vehículo modesto para el gasto reducir en este apartado. A partir de 2022 comenzaremos a utilizarlo por toda la región.



Vehículo de Iguala3



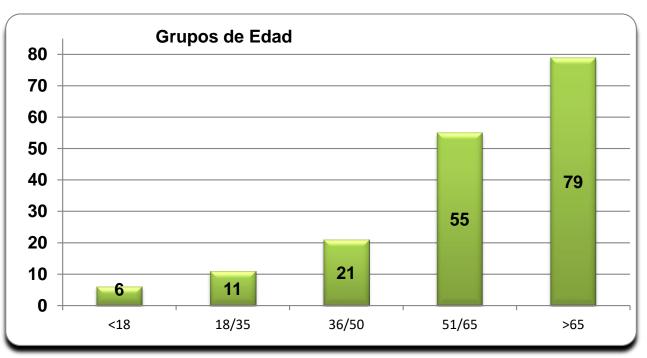
7.- INDICADORES 2021

Con fecha 1 de enero de 2021, Iguala3 atendía a 118 familias en las que uno de sus miembros había sufrido Daño Cerebral Sobrevenido (DCS). Entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2021 se han abierto 54 nuevos expedientes, y se han cerrado 29. Por tanto, durante el año se han atendido a un total de 172 personas con DCS y a 442 familiares. A continuación, se presentan algunas gráficas que muestran datos cuantitativos del trabajo desarrollado en Iguala3 a lo largo del año.

7.1.- Número de personas atendidas según edad.

Como todos los años, se observa un mayor nº de personas atendidas con edades superiores a los 50 años; la incidencia del ictus se incrementa a partir de esa edad, y es el ictus la primera causa del DCS (8 de cada 10 casos). En el otro extremo,

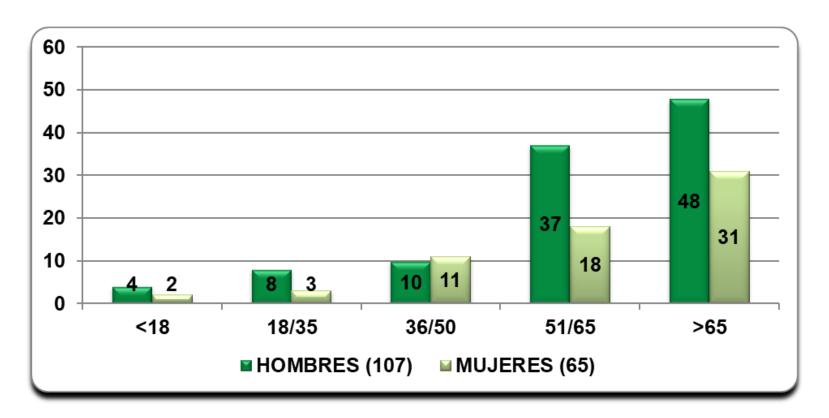
Iguala3 ha atendido a seis personas menores de edad. No solemos hacerlo, los casos que acuden a la asociación son derivados a otras entidades especializadas en la intervención con menores (Centro Base, Centro CRECER, APACE, etc.). Sin embargo, estas seis personas (familias) no disponen de recursos de atención en su entorno cercano, eminentemente rural, la España vaciada, por lo que se les ha atendido en Iguala3.





7.2.- Número de personas atendidas según edad y género.

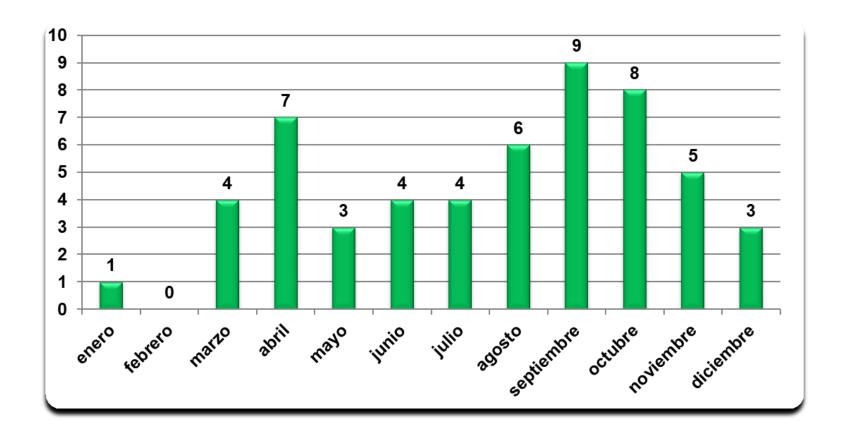
A Iguala3 han llegado más casos de hombres que de mujeres, en correlación con la mayor incidencia en varones en nuestra sociedad. Lamentablemente, son más las mujeres que fallecen por ACV, posiblemente por no recibir la atención adecuada en el momento preciso.





7.3.- Número de nuevos casos por mes 2021.

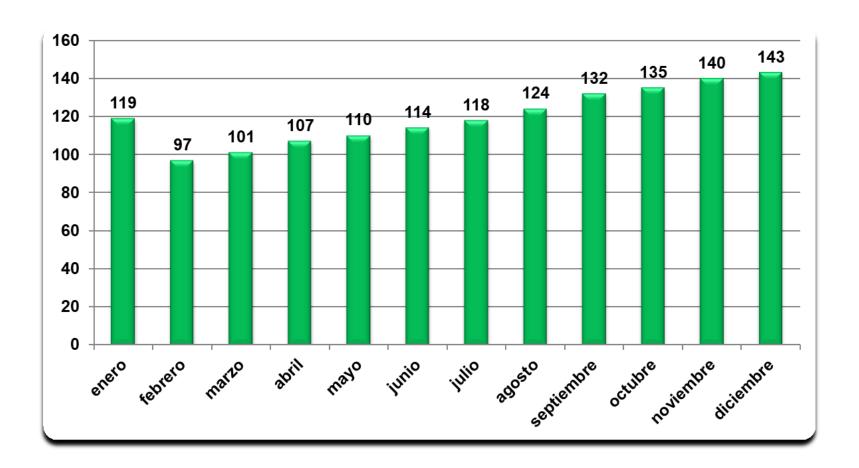
Si en 2020 fueron 31 los casos abiertos durante todo el año, en 2021 esta cifra ha sido de 54 nuevos casos. Se observa un cambio en las fuentes de derivación, siendo cada vez más personas las que nos contactan tras conocernos a través de SESCAM. Desde Iguala3 se han frenado las estrategias de difusión, dado que el servicio está saturado, existe una lista de espera. La siguiente gráfica muestra el n.º de casos abiertos en cada mes del año.





7.4.- Evolución del número de casos en atención durante 2021.

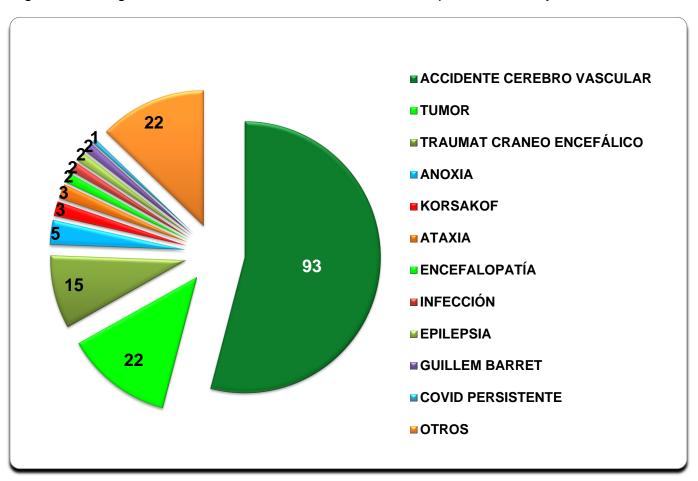
Para el cómputo de este dato, hay que atender no solo a los casos abiertos sino a los expedientes que se cierran en cada mes. Al comenzar el año se atendía a 118 usuarios y a sus familias, se han cerrado 29 casos y se han abierto 54.





7.5.- Distribución por etiología de la lesión cerebral.

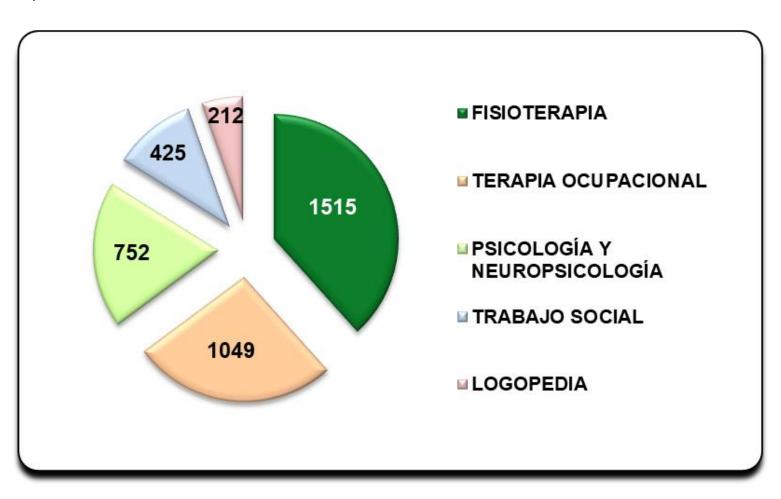
La gráfica muestra que la gran mayoría de las personas atendidas han sufrido un ictus o ACV. Esto correlaciona con el hecho de que en nuestra sociedad es también la causa más frecuente de DCS, como se dijo, en torno a 8 de cada 10 casos. Determinadas etiologías no sobrevenidas sino progresivas, aparecen en nuestras atenciones, como se dijo, por la **ausencia** total de otros recursos sociosanitarios que atiendan en zonas rurales. Dentro de la categoría de otros encontramos diferentes patologías neurodegenerativas, cromosómicas, Trastorno del Espectro Autista, y sobre todo **enfermedades raras**.





7.6.- Número de sesiones por área profesional.

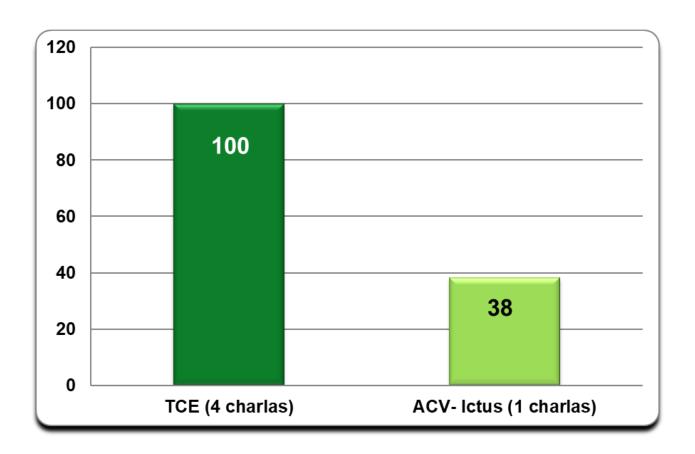
Las sesiones realizadas durante 2021 han sido 3.977 (3.899 domiciliarias y 78 online). Esto supone un incremento de 828 sesiones respecto al año anterior.





7.7.- Número de asistentes a charlas coloquio sobre prevención del DCS.

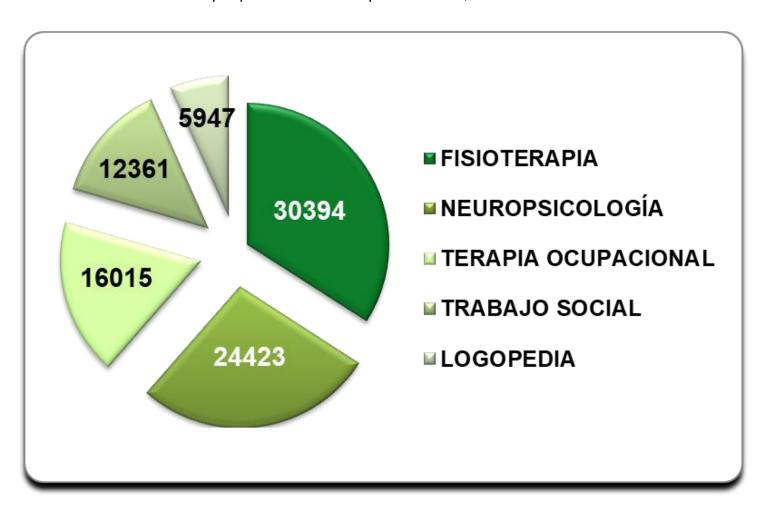
En **2021 hemos llegado a los 138 asistentes**, en 5 charlas coloquio. Las restricciones provocadas por la pandemia han tenido como consecuencia una reducción notable en las charlas de prevención.





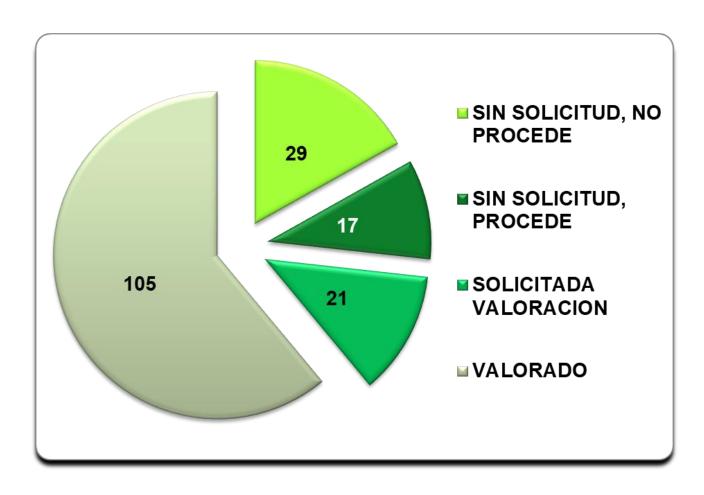
7.8.- Número de Km. que cada área profesional ha computado en sus desplazamientos.

Si 2020 cerró con 68.899 km recorridos por parte de nuestros profesionales, en 2021 han sido 89.140 km.



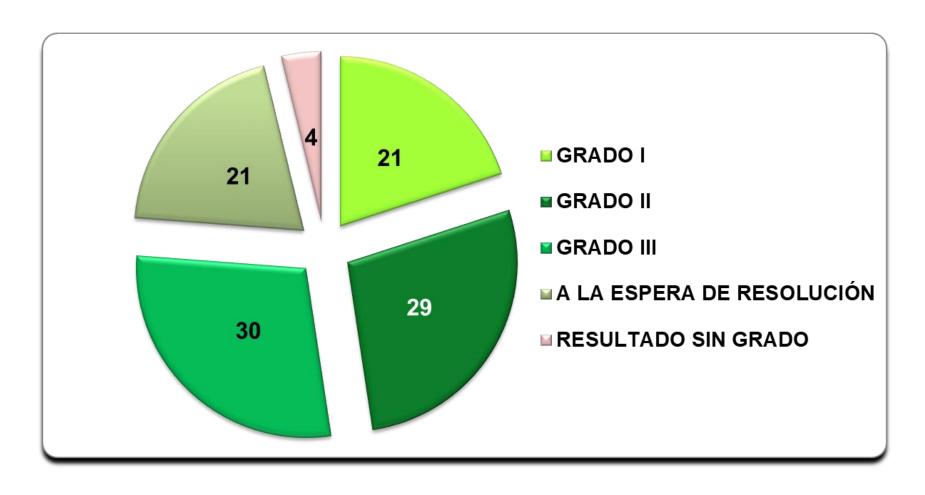


7.9.- Número de usuarios en relación a la valoración de la Ley de Autonomía Personal.





7.10.- Resultados de la valoración de la Ley de la Dependencia de los usuarios

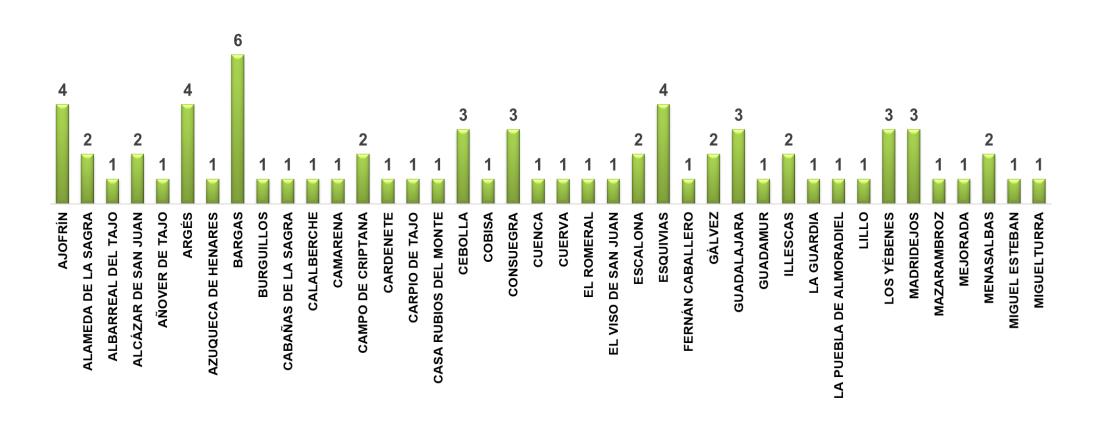




7.11.- Número de casos atendidos por localidad.

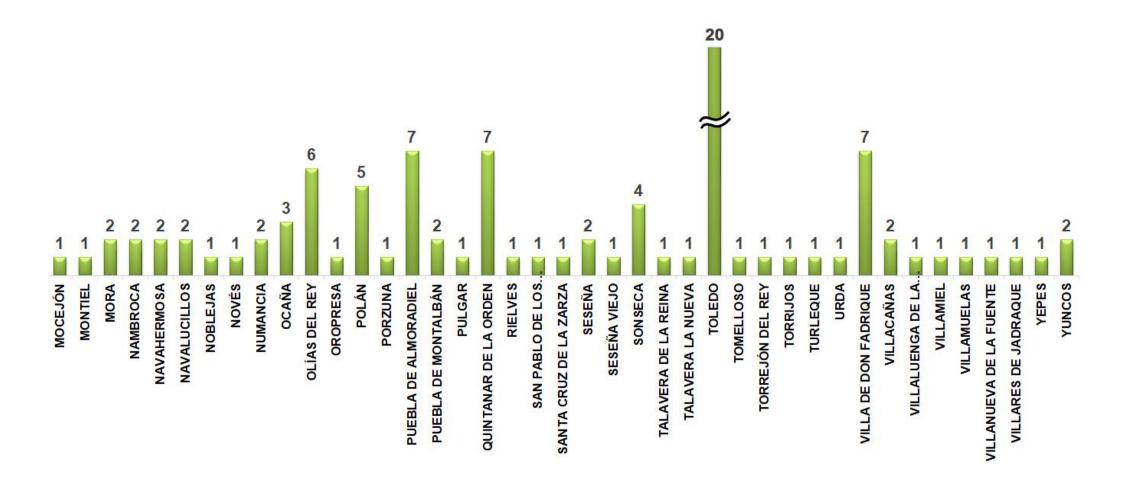
En 2021, las sesiones se han desarrollado en **81 localidades** de la Región, la mayoría de ellas en la provincia de Toledo. De esta manera, Iguala3 es la primera entidad de la Región en volumen de atención en la provincia de Toledo, con 155 personas atendidas de facto.

Gráfica 1 de 2:





Gráfica 2 de 2:









8.- MEMORIA ECONOMICA 2021

GASTOS 2021		INGRESOS 2021	
Gastos de Personal		Subvenciones	
Nóminas - Seguridad Soc Indemnizac.	194.124,24 €		
Desplazamientos de personal	17.828,00 €		
		Sociosanitaria 2020 Junta Castilla-La Mancha	21.372,00 €
Gastos de Explotación		B.S. DG. AT Personas Discapacidad	55.033,00 €
Servicios de Profesionales	33.037,03 €	Sociosanitaria 2021 Junta Castilla-La Mancha	20.343,00 €
Suministros Telefonía	865,87 €	Diputación Provincial de Toledo	3.500,00 €
Material Oficina	3.006,70 €	SEPAPS Junta Castilla-La Mancha	52.117,00 €
Compras Mercaderías Diversos	2.089,03 €	IRPF TS - PSICO (2 proyectos) Castilla-La Mancha	44.000,00 €
Compra Vehículo	1.857,15 €	Proyecto Inversión Castilla-La Mancha	16.140,00 €
Gastos Formación	420,00€	SEPE (Consejería de Economía, Empresas y Empleo)	9.561,68 €
Compra Newronika HDC KIT	11.434,50 €		
Gastos Compras Informática-Móviles	2.000,82€		
Servicios Bancarios	535,67 €		
Gestoría y Asesoría Fiscal	6.107,09€	Ingresos Explotación	
Gastos Diversos Neurología-Fisioterapia	8.475,70 €	Premio Lotería Navidad 2020	2.012,00 €
Gastos Limpieza	144,00 €	Cuotas Asociados	13.770,00 €
Prevención de Riesgos Laborales	647,04 €	Donaciones Explotación	650,00€
Arrendamiento Local	5.082,00€	Servicios Particulares	34.020,00 €
Suministros Luz - Agua	289,27 €	Prestación Servicios Ayuntamientos	48.174,00 €
Suministros Hosting - Web	56,87 €	Lotería Navidad 2021	1.250,00 €
Seguros	250,49 €	Prestación Servicios	9.320,00 €
TOTAL	288.251,47 €	TOTAL	331.262,68 €
RESULTADO			43.011,21 €