

# BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número n.º 126, 14 de julio de 2023

ASOCIACIÓN DE DAÑO  
CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:  
Paseo Río Guadiela, 25  
45007 – Toledo

Teléfonos:  
Administración  
Carmen, 825 852 238

Neuropsicología,  
Daniel, 613 046 007

Psicología,  
Raquel, 683 500 252

Trabajo Social,  
David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,  
Ana, 626 875 135

Fisioterapia,  
Mai, 613 002 082  
Ana, 699 764 450  
Nieves, 624 825 019

Logopedia,  
Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y  
Web:

[igual3@igual3.org](mailto:igual3@igual3.org)  
[www.igual3.org](http://www.igual3.org)

## EL PODER DE LA MÚSICA PARA RECORDAR

Según la OMS: “La **demencia** es un síndrome de naturaleza crónica o progresiva, caracterizado por el deterioro de la capacidad de procesar el pensamiento, es decir, de la **función cognitiva**, más allá de lo que podría considerarse una consecuencia del envejecimiento normal. Afecta a la memoria, al pensamiento, la orientación, la comprensión, el cálculo, la capacidad de aprendizaje, el lenguaje y el juicio. La conciencia no se ve afectada. Suele acompañarse de deterioro del control emocional, el comportamiento social o la motivación.”

La demencia está causada por diversas enfermedades y lesiones que afectan al cerebro de forma primaria o secundaria, como el Alzheimer o los ACV. Es una de las principales causas de discapacidad y dependencia entre las personas mayores en todo el mundo.

No existe cura la demencia, pero sí existen una serie de tratamientos que ayudan a retrasar el avance de la enfermedad. Uno de esos es la **musicoterapia**, que es una terapia que utiliza la música y todos sus elementos (el sonido, el

ritmo, la armonía y la melodía), para facilitar la comunicación, el movimiento, las necesidades emocionales, mentales y sociales de las personas con trastornos mentales.



La doctora Nieves Fernández Letamendi, geriatra del Hospital Quirónsalud Zaragoza, indica “Sabemos que escuchar y producir música provoca la activación de varias zonas del cerebro y trabaja el

procesamiento de las emociones, la percepción, la atención, la memoria, potencia la integración neurosensorial, la plasticidad, y ayuda en el procesamiento del lenguaje.”

Las personas que padecen esta enfermedad suelen reaccionar a los estímulos ambientales como si fueran una amenaza. Sin embargo, aquellos que son tratados con terapia musical reducen los síntomas depresivos y de ansiedad, así como los episodios de agresividad y agitación.

Las primeras fases de la demencia afectan principalmente a la pronunciación y acentuación de las palabras, y a la forma de combinar palabras para poder expresarse, es decir, les cuesta hacerse entender. La neurociencia ha demostrado que, en los primeros años de vida, el cerebro humano no trata la música y el lenguaje por separado, sino que considera el lenguaje como si fuera un tipo de música concreto. Por esta razón, neurólogos y especialistas en musicoterapia consideran que las habilidades musicarles podrían corregir algunos aspectos del lenguaje afectados por una lesión. Según la doctora Fernández, “el cerebro considera la música un tipo de lenguaje, por lo que nunca despierta emociones de culpa, vergüenza o ira; al contrario, potencia las emociones positivas. Por eso la música ayuda a obtener resultados en la **rehabilitación del lenguaje** en el DCS.”



La música elegida debe adaptarse a cada paciente tras una valoración previa realizada por un especialista en Musicoterapia. Estos profesionales, recomiendan empezar por canciones que sean familiares, que hayan significado algo que les puedan ayudar a recuperar los recuerdos perdidos. Para fomentar la participación, la memoria, la motricidad o la autoestima, es aconsejable incluir en las sesiones tocar instrumentos musicales de pequeña percusión.

La Musicoterapia no está todavía integrada en el Sistema Nacional de Salud, pero existen algunas entidades público – privadas que llevan a cabo varios proyectos con este tipo de terapia que han demostrado eficacia.

## SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 484 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a [iguala3@iguala3.org](mailto:iguala3@iguala3.org) comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha