

BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 127, 28 de julio de 2023

ASOCIACIÓN DE DAÑO
CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:
Paseo Río Guadiela,25
45007 - Toledo

Teléfonos:
Administración
Carmen, 825 852 238

Neuropsicología,
Daniel, 613 046 007

Psicología,
Raquel, 683 500 252

Trabajo Social,
David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,
Ana, 626 875 135

Fisioterapia,
Mai, 613 002 082
Ana, 699 764 450
Nieves, 624 825 019

Logopedia,
Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y
Web:
iguala3@iguala3.org
www.iguala3.org

ELECTROESTIMULACIÓN EN DISFAGIA

En el boletín número 125 hablamos sobre la electroestimulación neuromuscular, sus beneficios y aplicaciones en general. Hoy os traemos una de las aplicaciones más interesantes e innovadoras: “electroestimulación neuromuscular en la disfagia”.

Antes de empezar con ello, nos gustaría recordar brevemente en que consiste la disfagia:

La disfagia se define como la sensación de dificultad para deglutir, la persona no es capaz de pasar el alimento.

Dentro de los tipos de disfagia, la disfagia orofaríngea es la causada por el daño cerebral adquirido. El paciente, a menudo, es incapaz de iniciar la deglución y debe intentarlo de forma reiterada.

En otros boletines ya hemos abordado el tema de que es la disfagia de manera más amplia y que posibles tratamientos y técnicas se pueden llevar a cabo para mejorar. Hoy hablamos sobre una de las técnicas más innovadoras y que poco a poco va cogiendo peso en el ámbito de la logopedia y que desde IgualA3 se está empezando a aplicar.

Para recordaros, La Electroestimulación Neuromuscular (EENM) es una técnica no invasiva que se aplica a través de la piel mediante la colocación de unos electrodos transcutáneos, conectados a una máquina, que transmiten unos estímulos eléctricos a un músculo para contraer o relajar las fibras musculares, según lo que queramos conseguir.

En el abordaje de la disfagia el tratamiento con electroestimulación es innovador y poco a poco esta siendo más utilizado en el ámbito de logopedia.

Entre los beneficios que encontramos en la electroestimulación para la disfagia tenemos:

- Permite la mejora de la contracción del músculo, la aparición del reflejo

deglutorio y el aumento de la sensibilidad.

- Favorece la contracción de la musculatura de la articulación temporomandibular y de la musculatura relacionada con la deglución.
- Aumenta a nivel anímico la sensación de contracción de la musculatura.
- Tratamiento de la parálisis facial: la aplicación de la electroestimulación en pacientes con parálisis facial ha probado su efectividad a la hora de activar la musculatura facial afectada, el aumento del tono y la estimulación sensorial.
- Activación de la musculatura laríngea: la electroestimulación también permite actuar sobre los déficits motores de la musculatura laríngea, que es una estructura que está implicada en las cualidades acústicas de la voz.

Entre las precauciones y contraindicaciones que hay para aplicar la técnica:

- Si bien no requiere de colaboración activa, es necesario que el paciente cuente con un estado de mínima conciencia.
- Su uso tampoco está recomendado en pacientes que utilizan tubos de alimentación.
- Determinar la factibilidad del uso de electroestimulación en aquellos pacientes que utilicen marcapasos y otro tipo de electrodos.
- Debe evitarse su uso sobre heridas abiertas, así como también su aplicación directa sobre la carótida.

Si estáis interesados en el tratamiento poneros en contacto con el equipo de Iguala3.

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 520 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a igual3@igual3.org comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha