

BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 136

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:
Iglesia 12, 45008 - Toledo

Teléfonos:

Neuropsicología,
Daniel, 613 046 007
Cristina, 604 993 816

Trabajo Social,
David, 644 367 921

Fisioterapia,
Mai, 613 002 082
Ana, 614 479 761
Nieves, 624 825 019
Ángela, 699 764 450

Logopedia,
Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y
Web:
iguala3@iguala3.org
www.iguala3.org

LA REHABILITACIÓN DEL DCS CON ANIMALES

Los animales han convivido con los humanos desde la antigüedad, y son varios los estudios que han demostrado sus efectos positivos en la calidad de vida de las personas, en su recuperación en contextos hospitalarios, y en su equilibrio psicológico, físico y social.

La Terapia Asistida con Animales (TAA) es *“una intervención dirigida por un profesional, en la que el animal es la herramienta fundamental del proceso de tratamiento, y cuyo objetivo es promover una mejoría a nivel físico, psicosocial, cognitivo y/o emocional de la persona que recibe el tratamiento.”*

Esta intervención ha mostrado su efecto terapéutico en personas con trastornos neurodegenerativos (Alzheimer, Parkinson...), personas con trastornos mentales graves, trastornos del neurodesarrollo (autismo, parálisis cerebral...), víctimas de violencia o abuso sexual; personas con discapacidad motora, enfermedades cardiovasculares y pacientes con daño cerebral adquirido (DCA).



El DCA es una de las principales causas de discapacidad de nuestra sociedad. La TAA ha demostrado una serie de beneficios importantes en la rehabilitación de estos pacientes:

- **Mejora del estado de ánimo:** La interacción con animales puede reducir el estrés, la ansiedad y la depresión. También influye aumentando su sensación de bienestar.
- **Mejora de la función motora:** El contacto con animales puede estimular la movilidad gruesa, el equilibrio, la postura y la coordinación.
- **Mejora de las funciones cognitivas:** Mejora la atención, la concentración, la comunicación y la memoria.
- **Mejora de la comunicación:** El animal puede facilitar la comunicación no verbal y la interacción social.

- **Mejora de la calidad de vida:** La TAA puede aumentar la autoestima y la motivación para la rehabilitación.
- **Activación del sistema límbico:** Relacionado con la alerta, atención y motivación generada por la actividad.

La TAA suele realizarse con perros, caballos, gatos y delfines, siendo las más frecuentes las dos primeras.

Es importante diferenciar la Terapia Asistida con Animales de las Actividades Asistidas con Animales (AAA). La TAA tiene unos objetivos terapéuticos establecidos y deben llevarla a cabo profesionales sanitarios cualificados y capacitados en el manejo de los animales y en las técnicas aplicadas. Además, los animales utilizados deben ser entrenados para interactuar de manera efectiva y segura con los pacientes. Por su parte, las AAA se tratan de intervenciones con animales para promover beneficios motivacionales, educativos y recreativos, que pueden ser realizadas por voluntarios y profesionales no sanitarios; por lo tanto, no tienen objetivos terapéuticos.

<https://xn--daocerebral-2db.es/publicacion/terapia-asistida-con-animales-en-la-rehabilitacion-de-personas-con-dano-cerebral-adquirido/>

<https://irenea.es/blog-dano-cerebral/terapia-asistida-con-animales-y-dano-cerebral/>

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 503 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a iguala3@iguala3.org comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha