

BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 140, 17 de noviembre de 2025

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:

Paseo Río Guadiela, 25
45007 - Toledo

Teléfonos:

Administración Carmen,
825 852 238/ 624 824 406

Neuropsicología,

Daniel, 613 046 007

Psicología,

Cristina, 604 993 816

Trabajo Social,

David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,

Patricia, 626 875 135

Fisioterapia,

Mai, 613 002 082

Ángela, 699 764 450

Nieves, 624 825 019

Ana, 614 479 761

Logopedia,

Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y

Web:

iguala3@iguala3.org

www.iguala3.org

LA SOBREPOTECCIÓN EN EL CUIDADO FAMILIAR

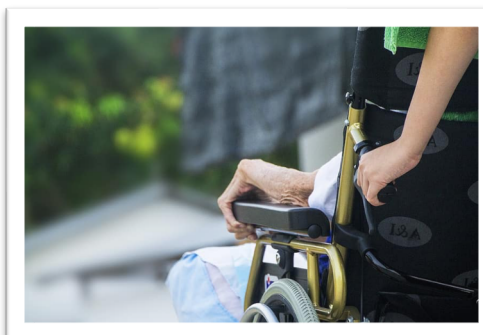
En la delicada tarea de brindar cuidados a personas dependientes, la intención de asegurar su bienestar puede derivar en una práctica que merece nuestra atención: **la sobreprotección**. Este fenómeno, aunque motivado por el amor y la preocupación, puede tener repercusiones significativas en la autonomía y el desarrollo individual de quienes reciben cuidados.

Es esencial abordar este tema con una perspectiva reflexiva, reconociendo la importancia de equilibrar la protección con la promoción de la independencia.

La sobreprotección se manifiesta a menudo como una preocupación excesiva por la seguridad y el bienestar de la persona dependiente, llevando a los cuidadores a asumir el control de decisiones y actividades cotidianas.

Estadísticas revelan que un considerable porcentaje de cuidadores adopta comportamientos sobreprotectores, lo que impacta directamente en la calidad de vida de quienes reciben cuidados. Este fenómeno puede agravar la autoestima y la confianza en las propias capacidades de la persona dependiente, contribuyendo a la adquisición de estereotipos sobre su capacidad para tomar decisiones y participar activamente en la sociedad.

Es importante sensibilizar a los cuidadores sobre la importancia de equilibrar el cuidado y la autonomía. La toma de decisiones compartida y la inclusión de la persona dependiente en la planificación de actividades diarias son fundamentales para fomentar su independencia y sentido de dignidad. La concientización sobre los riesgos asociados con la sobreprotección puede propiciar un cambio positivo, fortaleciendo la relación entre cuidador y persona dependiente.



En este contexto, se invita a los cuidadores a reflexionar sobre la necesidad de permitir que las personas dependientes asuman roles activos en sus propias vidas, promoviendo así su desarrollo personal y social. La colaboración y la comunicación abierta son elementos esenciales para construir un ambiente de cuidado que respete la autonomía y la dignidad de quienes dependen de asistencia.

En conclusión, la concientización sobre la sobreprotección en el cuidado de personas dependientes es esencial para promover prácticas más inclusivas y respetuosas. Este proceso de reflexión y cambio de enfoque contribuirá significativamente a la mejora del bienestar de los receptores de cuidado, fortaleciendo al mismo tiempo los lazos familiares y fomentando una cultura de respeto y colaboración en el ámbito del cuidado.



SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 563 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a iguala3@iguala3.org comunicando tu decisión. Gracias

