

BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 143, 2 de enero de 2026

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:

Paseo Río Guadiela, 25
45007 - Toledo

Teléfonos:

Administración Carmen,
825 852 238/ 624 824 406

Neuropsicología,
Daniel, 613 046 007

Psicología,
Cristina, 604 993 816

Trabajo Social,
David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,
Patricia, 626 875 135

Fisioterapia,
Mai, 613 002 082
Ángela, 699 764 450
Nieves, 624 825 019
Ana, 614 479 761

Logopedia,
Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y
Web:
iguala3@iguala3.org
www.iguala3.org

TERAPIA OCUPACIONAL EN ESPEJO

Desde la Terapia Ocupacional se ofrece una intervención integral que abarca las distintas áreas del desempeño humano, cuyo objetivo principal es favorecer la recuperación y optimización de las capacidades físicas, cognitivas y sociales del usuario, especialmente en las actividades básicas de la vida diaria, el ámbito laboral y el tiempo libre.

Con el descubrimiento del **sistema de neuronas en espejo (SNE)** y el desarrollo de la **terapia en espejo (TE)**, se ha evidenciado que esta técnica, aplicable desde la Terapia Ocupacional, puede convertirse en una estrategia eficaz para mejorar la función motora y la movilidad en personas que han sufrido un accidente cerebrovascular.



La terapia en espejo, también denominada **mirror therapy (MT)**, consiste en situar un espejo de forma vertical frente al paciente, permitiéndole observar el reflejo de su extremidad sana mientras realiza movimientos con ella. De esta forma, se crea una ilusión visual de movimiento en la extremidad afectada, generando una retroalimentación positiva en la corteza motora y actuando como una intervención orientada a potenciar la funcionalidad en el lado comprometido.

Esta técnica está indicada principalmente en usuarios que hayan sufrido un ictus y se encuentren en fase subaguda o crónica.

La elección de este enfoque terapéutico en el contexto del accidente cerebrovascular responde a la necesidad de continuar implementando métodos innovadores para personas que han sufrido un ictus, puesto

que la mayoría presenta alteraciones motoras que dificultan su participación en las actividades cotidianas y afectan directamente su calidad de vida.

La **terapia en espejo (TE)** es una técnica que en los últimos años ha mostrado resultados prometedores en la rehabilitación motora dentro del campo de la Terapia Ocupacional.



SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 563 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a iguala3@iguala3.org comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha