

BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 144, 21 de enero de 2026

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:

Paseo Río Guadiela, 25
45007 - Toledo

Teléfonos:

Administración Carmen,
825 852 238/ 624 824 406

Neuropsicología,

Daniel, 613 046 007

Psicología,

Cristina, 604 993 816

Trabajo Social,

David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,

Patricia, 626 875 135

Fisioterapia,

Mai, 613 002 082

Ángela, 699 764 450

Nieves, 624 825 019

Ana, 614 479 761

Logopedia,

Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y
Web:

iguala3@iguala3.org
www.iguala3.org

La Logopedia en la Enfermedad de Huntington

¿Por qué hablamos de la Enfermedad de Huntington desde la asociación?

En los últimos meses, desde la asociación hemos incluido a personas diagnosticadas con Enfermedad de Huntington (EH). Al tratarse de una enfermedad poco frecuente, neurodegenerativa y de evolución progresiva, es habitual que tanto los familiares como los propios pacientes busquen orientación sobre qué profesionales pueden ayudarles y qué intervenciones son realmente útiles. Por este motivo consideramos necesario hablar sobre ello, y en este caso el papel fundamental de la logopedia en esta enfermedad

¿Qué es la Enfermedad de Huntington?

La **Enfermedad de Huntington (EH)** se trata de un trastorno neurodegenerativo hereditario, que afecta a nivel cognitivo, el movimiento y la conducta. Con el avance de la enfermedad también se deterioran funciones esenciales como el habla, el lenguaje y la deglución, repercutiendo directamente en la autonomía y bienestar de la persona.



¿Por qué afecta al habla y a la deglución?

La EH provoca alteraciones en las áreas cerebrales encargadas de planificar y coordinar los movimientos y el procesamiento cognitivo. Esto origina dificultades como:

- Disartria: habla poco clara y descoordinada.
- Cambios en ritmo, volumen y calidad vocal.

- Problemas para organizar y planificar el lenguaje.
- Disfagia orofaríngea: dificultad para tragar, con riesgo de aspiración.

Estas dificultades suelen comenzar de manera sutil, pero se va agravando a medida que la enfermedad progresa.

¿Por qué la logopedia es tan importante?

Aunque la EH no tiene cura, la intervención logopédica ayuda a:

- Mantener la comunicación funcional durante más tiempo.
- Reducir riesgos asociados a la disfagia, como infecciones respiratorias.
- Favorecer la participación social y emocional.
- Proporcionar herramientas y apoyo a familiares y cuidadores.

La logopedia es, por tanto, un pilar esencial dentro del abordaje multidisciplinar.

¿Qué hacemos exactamente los logopedas?

1. Habla y voz

- Entrenamiento en articulación, respiración y ritmo.
- Estrategias para mejorar la inteligibilidad.
- Técnicas para optimizar la voz.



2. Lenguaje y comunicación

- Estimulación cognitivo-lingüística para mantener comprensión y expresión.
- Introducción progresiva de sistemas aumentativos y alternativos de comunicación cuando sea necesario.
- Ajustes del entorno comunicativo.

3. Deglución

- Evaluación clínica y derivación a otros especialistas.

- Recomendaciones de posturas, texturas y técnicas seguras de deglución.
- Orientación para prevenir atragantamientos, aspiración y desnutrición.

¿Cuándo debe intervenir el logopeda?

La intervención temprana es clave desde las primeras manifestaciones o incluso cuando aparece el diagnóstico genético, lo que permite:

- Preservar funciones durante más tiempo.
- Enseñar estrategias antes de la aparición de grandes dificultades.

¿Cómo se apoya a la familia o cuidador?

La logopedia incluye también formación y acompañamiento para el entorno del paciente:

- Consejos para mejorar la comunicación diaria.
- Estrategias para facilitar la comprensión del mensaje.
- Guías prácticas sobre alimentación segura.
- Identificación de signos de alarma en la deglución.

Con el fin de intentar reducir la carga emocional del cuidador y mejorar la calidad de vida de toda la unidad familiar.

Conclusión

La Enfermedad de Huntington plantea desafíos complejos debido a que es una enfermedad sin cura, pero desde la logopedia se ofrecen herramientas esenciales para preservar la comunicación, garantizar una deglución segura y mantener la participación social y emocional de la persona el mayor tiempo posible. Desde la asociación reafirmamos nuestro compromiso de acompañar, informar y ofrecer una atención logopédica especializada a quienes conviven con esta enfermedad poco frecuente.

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 563 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a igual3@igual3.org comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha