

HOJA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA IGUALA3,

2 de enero de 2026

1.- COMPLETA LA SIGUIENTE TABLA.

Día de la semana	Día del mes	Mes	Año	Hora

2.- ESCRIBE EL NOMBRE DE 10 CIUDADES Y SU PAIS.

CIUDAD	PAIS
1. Londres	
2. París	
3. Roma	
4. Oporto	
5. Berlín	
6. Bruselas	
7. Nueva York	
8. Tokio	
9. Sevilla	
10. Rio de Janeiro	

3.- ADIVINA ADIVINANZA.

- ¿Qué es aquello que cuanto más le quitas, más grande es?
☐ Un agujero.
- Blanco por dentro, verde por fuera. Si quieres que te lo diga, espera.
☐ La pera.
- Tiene dientes y no come, tiene cabeza y no es un hombre.
☐ El ajo.
- ¿Qué cosa es que cuanto más se seca, más mojada se vuelve?
☐ La toalla.
- Van siempre en la sopa, pero nunca los comes.
☐ El plato y la cuchara.
- Tiene ciudades, pero no casas; montañas, pero no árboles; y agua, pero no peces.
☐ Un mapa.

4.- ESCRIBE LOS SIGUIENTES RESULTADOS DE CABEZA:

- a. $10 + 4 + 3 + 4 + 8 =$
- b. $15 + 5 + 3 + 5 + 2 =$
- c. $36 + 4 + 4 + 3 + 1 =$
- d. $13 + 3 + 4 + 4 + 8 =$
- e. $23 + 7 + 5 + 2 + 3 =$

5.- DOBLA EL PAPEL POR LA MITAD Y MEMORIZA LA SIGUIENTE LISTA DE OBJETOS.

1. BOTELLA
2. PERRO
3. MANO
4. LÁPIZ
5. PULSERA
6. ANILLO
7. MESA

6. RESTA DE 10 EN 10 DESDE 100 MENTALMENTE Y A CONTINUACIÓN APUNTA LOS OBJETOS DEL EJERCICIO ANTERIOR.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.