

# BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 146, 23 de febrero de 2026

## ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:

Paseo Río Guadiela, 25  
45007 - Toledo

Teléfonos:

Administración Carmen,  
825 852 238/ 624 824 406

Neuropsicología,  
Daniel, 613 046 007

Psicología,  
Cristina, 604 993 816

Trabajo Social,  
David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,  
Patricia, 626 875 135

Fisioterapia,  
Mai, 613 002 082  
Ángela, 699 764 450  
Nieves, 624 825 019  
Ana, 614 479 761

Logopedia,  
Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y  
Web:  
[igual3@igual3.org](mailto:igual3@igual3.org)  
[www.igual3.org](http://www.igual3.org)

## Atención integral en domicilio a personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

### ¿Qué es la esclerosis lateral amiotrófica?

Se trata de una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas motoras, provocando una pérdida progresiva de fuerza y control voluntario del movimiento. Esta enfermedad compromete de forma progresiva la movilidad, la comunicación, la deglución y la respiración. Aunque no existe un tratamiento curativo, la intervención especializada y el trabajo coordinado de diferentes profesionales permite mejorar la calidad de vida y mantener la autonomía el mayor tiempo posible.

### Síntomas principales

Los síntomas más frecuentes incluyen debilidad muscular progresiva, espasticidad, dificultades en el habla (disartria) y problemas de deglución (disfagia). Con el avance de la enfermedad aparecen complicaciones respiratorias y, en algunos casos, alteraciones cognitivas y conductuales. La ELA presenta características que requieren un abordaje distinto al de otras patologías neurológicas: su evolución es rápida, afecta a múltiples sistemas a la vez y demanda una coordinación constante entre disciplinas.

### La intervención desde Igualea3 en el domicilio

Desde la asociación ofrecemos atención integral a la persona con ELA y a su familia en su propio hogar. Nuestro equipo está formado por logopedas, neuropsicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales, que trabajan de forma conjunta con objetivos claros y adaptados a esta enfermedad.

### Fisioterapia

En la ELA, la fisioterapia no busca recuperar fuerza, sino mantener la movilidad, prevenir complicaciones y aliviar síntomas.

Objetivos principales:

- Prevenir contracturas y rigidez mediante movilizaciones suaves y estiramientos.
- Mantener la capacidad respiratoria con técnicas de higiene bronquial y ejercicios ventilatorios adaptados.



- Aliviar molestias musculares y mejorar la comodidad en el día a día, adaptando los ejercicios a la fase de evolución

### Logopedia

En la ELA, la intervención logopédica, se centra en preservar la comunicación y la seguridad en la alimentación el máximo tiempo posible.

Objetivos principales:

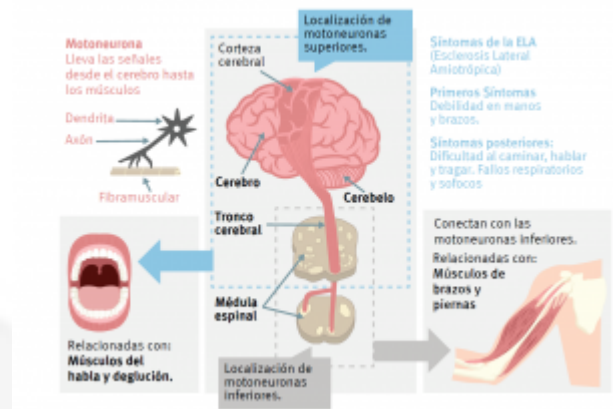
- Entrenar en estrategias compensatorias de habla hasta que sea necesario introducir sistemas aumentativos o alternativos de comunicación (SAAC).
- Anticipar la pérdida de voz y asegurar que la persona disponga de medios tecnológicos para seguir comunicándose.
- Aplicar técnicas de manejo de la disfagia y adaptar consistencias para prevenir aspiraciones y malnutrición.

### Neuropsicología

La neuropsicología en la ELA se centra más en el apoyo emocional y el afrontamiento que en la rehabilitación intensiva de funciones.

Objetivos principales:

- Detectar precozmente posibles alteraciones ejecutivas y conductuales que afectan a la toma de decisiones y al vínculo con los cuidadores.
- Ofrecer apoyo psicológico individual y familiar.
- Promover recursos de resiliencia, reduciendo el impacto del aislamiento y la dependencia.



### Terapia Ocupacional

En esta enfermedad, el objetivo no es la rehabilitación de la función perdida, sino prolongar la autonomía y adaptar el entorno de manera progresiva.

Objetivos principales:

- Introducir productos de apoyo y modificaciones del hogar.
- Entrenar al paciente y a la familia en el uso de ayudas técnicas (sillas eléctricas...)
- Facilitar la participación en actividades significativas para preservar la identidad personal y el bienestar emocional.

### Trabajo Social

El trabajo social pretende reducir la carga que supone la enfermedad en el ámbito familiar y social, así como gestionar los trámites y la necesidad de apoyos lo tempranamente y rápidamente posible.

Objetivos principales:

- Orientar a la persona y a su familia en el acceso a recursos sociales y sanitarios (dependencia, discapacidad, ayudas económicas...)
- Actuar como enlace entre la familia y las instituciones.
- Anticipar necesidades futuras para reducir la sobrecarga familiar
- Ofrecer apoyo y acompañamiento emocional durante todo el proceso.

### Nuestro compromiso

Desde Iguala3 creemos en una atención cercana y personalizada. Estar en casa nos permite acompañar y trabajar con la persona y su familia en cada etapa, con objetivos claros: no buscamos recuperar lo que la enfermedad quita, sino cuidar la calidad de vida y la dignidad.

La ELA necesita un apoyo especial: adelantarnos a las dificultades, poner en marcha las ayudas necesarias y asegurar que la persona pueda seguir comunicándose, respirando y formando parte de su entorno el mayor tiempo posible, con el fin de mejorar su calidad de vida hasta el final.

### SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 563 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a [iguala3@iguala3.org](mailto:iguala3@iguala3.org) comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha