

# BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 147, 13 de marzo de 2026

## ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:  
Paseo Río Guadiela, 25  
45007 - Toledo

### Teléfonos:

Administración Carmen,  
825 852 238/ 624 824 406

Neuropsicología,  
Daniel, 613 046 007

Psicología,  
Cristina, 604 993 816

Trabajo Social,  
David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,  
Patricia, 626 875 135

Fisioterapia,  
Mai, 613 002 082  
Ángela, 699 764 450  
Nieves, 624 825 019  
Ana, 614 479 761

Logopedia,  
Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y  
Web:  
[iguala3@iguala3.org](mailto:iguala3@iguala3.org)  
[www.iguala3.org](http://www.iguala3.org)

## La parálisis de las cuerdas vocales

En primer lugar, las cuerdas vocales son dos bandas de tejido muscular en la laringe, situadas sobre la tráquea. Su función es controlar la respiración, la voz y la deglución. Su mecanismo se centra en abrir al respirar y se cierran al hablar o tragar.

### ¿Qué es una parálisis de las cuerdas vocales?

La parálisis de las cuerdas vocales ocurre cuando una o ambas cuerdas no se abren o se cierran correctamente, afectando a la voz, a la deglución y a la respiración. Puede darse dos casos la parálisis de una sola cuerda o de ambas, siendo esto último muy peligro para la persona.

Cuando las cuerdas vocales están paralizadas, pueden dejar los pulmones desprotegidos, causando serias dificultades para tragar y riesgo de que alimentos o líquidos entren en la tráquea y con ello hacia los pulmones, lo que puede provocar problemas graves de salud, como puede ser una neumonía.

### ¿Por qué ocurre la parálisis de las cuerdas vocales?

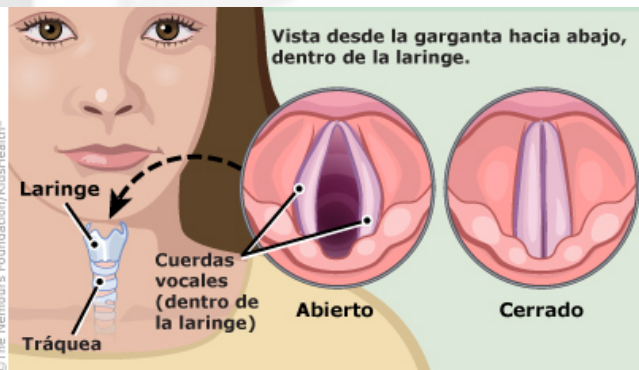
La parálisis de las cuerdas vocales puede ser causada por lesiones en la cabeza, cuello o pecho, ciertos tipos de cáncer, tumores, accidentes cerebro vasculares, infecciones virales o trastornos neurológicos como la esclerosis múltiple o el Parkinson. Todo ello es debido a la afectación del nervio laríngeo inferior o recurrente.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la parálisis de las cuerdas vocales incluyen cambios en la voz (como ronquera o una voz entrecortada), dificultad para respirar (falta de aire o respiración sonora), y problemas para tragar (asfixia o tos al comer). También se pueden observar cambios en la calidad de la voz, como la pérdida de volumen o tono. Aunque poco común, el daño a ambas cuerdas vocales suele causar serios problemas con la respiración.

### ¿Cómo se diagnostica la parálisis de las cuerdas vocales?

El diagnóstico de la parálisis de las cuerdas vocales lo realiza el otorrinolaringólogo. Primero, evalúa los síntomas y escucha la voz para detectar cambios significativos. Después, mediante un endoscopio observar las cuerdas vocales tanto en fonación como en respiración. En otros casos, se realiza una electromiografía laríngea para medir la actividad de los nervios en la laringe y detectar la parálisis.

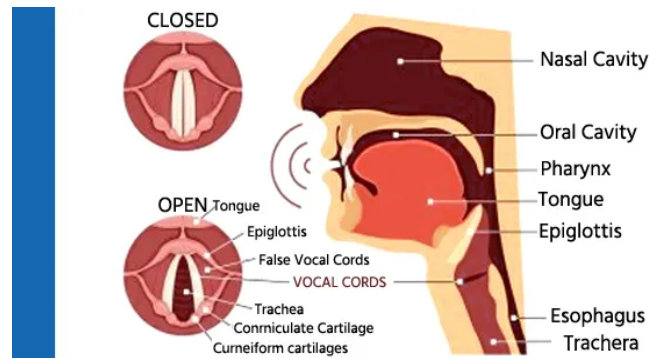


vocales tanto en fonación como en respiración. En otros casos, se realiza una electromiografía laríngea para medir la actividad de los nervios en la laringe y detectar la parálisis.

## ¿Qué tratamientos existen?

El tratamiento de la parálisis de las cuerdas vocales puede incluir Rehabilitación de la voz o cirugía.

- Terapia de la voz: Un logopeda o fonoiatra te ayudará a mejorar la respiración y la fuerza de la voz con ejercicios y técnicas.
- Cirugía: esta se da cuando después de un año y si la voz no mejora, se puede realizar si el caso lo permite una cirugía para mover las cuerdas vocales y mejorar el sonido, así como usar implantes o suturas para repositionarlas.
- Casos graves: Si ambas cuerdas están paralizadas y dificultan la respiración, puede ser necesaria una traqueotomía. Luego, se deberá aprender a usar la voz y cuidar el estoma con ayuda de un especialista.



## SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 563 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a [igual3@igual3.org](mailto:igual3@igual3.org) comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha