

BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 148, 27 de marzo de 2026

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:

Paseo Río Guadiela, 25
45007 - Toledo

Teléfonos:

Administración Carmen,
825 852 238/ 624 824 406

Neuropsicología,
Daniel, 613 046 007

Psicología,
Cristina, 604 993 816

Trabajo Social,
David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,
Patricia, 626 875 135

Fisioterapia,
Mai, 613 002 082
Ángela, 699 764 450
Nieves, 624 825 019
Ana, 614 479 761

Logopedia,
Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y
Web:
iguala3@iguala3.org
www.iguala3.org

EL ÍNDICE DE BARTHEL

El Índice de Barthel es una escala de evaluación funcional desarrollada en 1965 por Mahoney y Barthel. Actualmente, es una de las herramientas más empleadas para medir el nivel de independencia de las personas en la realización de las actividades básicas de la vida diaria (AVD).

Este instrumento valora diez actividades cotidianas, a las cuales se les asigna una puntuación según el grado de dependencia que presenta la persona al llevarlas a cabo. El puntaje otorgado depende del tiempo que necesita para realizarlas y del tipo de apoyo que requiere.

La calificación final se obtiene al sumar los valores correspondientes a cada actividad, dando como resultado un puntaje que va de 0, que representa una dependencia total, a 100, que indica una autonomía completa.

Los puntajes asignados a cada actividad se determinan considerando el tiempo empleado y la cantidad de ayuda física necesaria cuando la persona no puede realizar la actividad por sí misma. No se otorga el puntaje máximo cuando el paciente requiere supervisión constante o apoyo mínimo para realizar la actividad de manera segura, por ejemplo, si no puede llevarla a cabo sin la presencia de otra persona.

Las condiciones del entorno pueden influir en la puntuación del Índice de Barthel. Cuando la persona necesita adaptaciones específicas en su hogar para realizar sus AVD (exceptuando las adaptaciones generales), la puntuación se ve reducida si no puede desempeñarlas sin dichos apoyos.

El Índice de Barthel se aplica al inicio del proceso de rehabilitación, durante el tratamiento y al momento del alta, lo que permite identificar el nivel funcional del paciente y observar su progreso hacia una mayor independencia. La ausencia de mejoría en el puntaje tras un periodo razonable de tratamiento



