

BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 151, 8 de mayo de 2026

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:

Paseo Río Guadiela, 25
45007 - Toledo

Teléfonos:

Administración Carmen,
825 852 238/ 624 824 406

Neuropsicología,
Daniel, 613 046 007

Psicología,
Cristina, 604 993 816

Trabajo Social,
David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,
Patricia, 626 875 135

Fisioterapia,
Mai, 613 002 082
Ángela, 699 764 450
Nieves, 624 825 019
Ana, 614 479 761

Logopedia,
Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y
Web:
igual3@igual3.org
www.igual3.org

COMPRIENDIENDO LA SIALORREA O EL BABEO EXCESIVO EN EL DCS

¿QUÉ ES LA SIALORREA?

La sialorrea, se trata de un babeo excesivo o una hipersalivación, debido a la pérdida involuntaria de la saliva fuera de la boca. Aunque parezca que no tiene consecuencias significativas, esta dificultad tiene un fuerte impacto en la calidad de vida, autoestima y salud oral de la persona.

Se ha de destacar, que la sialorrea después de un ACV no se debe a una mayor producción de saliva, sino a una dificultad para controlarla y tragarla adecuadamente. Esto ocurre por:

- **Disfagia orofaríngea:** dificultad para tragar, lo que impide eliminar la saliva.
- **Pérdida de control muscular:** afecta a labios, lengua, paladar y faringe y demás músculos orofaciales.
- **Disminución de la sensibilidad oral:** la persona no percibe la acumulación de su propia saliva.
- **Postura alterada:** la boca puede quedar entreabierta por debilidad muscular.
- **Factores cognitivos:** como falta de atención o conciencia del babeo.

Todos estos factores dificultan el manejo normal de la saliva y favorecen su escape involuntario.

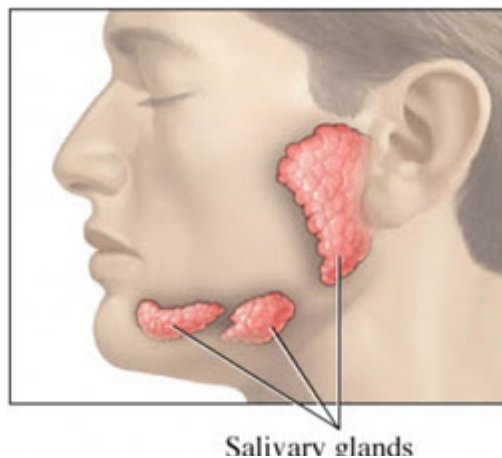
CONSECUENCIAS DE LA SIALORREA

La sialorrea puede causar:

- **Problemas físicos:** irritación en la piel, infecciones bucales y riesgo de neumonía por aspiración.
- **Impacto emocional y social:** vergüenza, aislamiento, baja autoestima y dificultad para comunicarse.
- **Carga para el cuidador:** necesidad de limpieza constante y mayor esfuerzo en el cuidado diario.

Se podría decir que la sialorrea afecta la

salud, la calidad de vida y el entorno del paciente, por lo que debe ser tratada de forma integral.



¿QUÉ OPCIONES DE TRATAMIENTOS HAY?

Rehabilitación orofacial

Consiste en ejercicios dirigidos a fortalecer los músculos de la boca, lengua, mandíbula, faringe con el fin de mejorar el control de la saliva. Los logopedas trabajan con la persona para recuperar la capacidad de tragar de forma más eficiente. Además, se enseñan técnicas posturales y de respiración que favorecen el manejo oral. Este tipo de terapia pretende reducir significativamente la frecuencia y la cantidad de babeo con un enfoque no invasivo.

Tratamiento farmacológico

- Medicamentos anticolinérgicos como la atropina sublingual o Gotas de escopolamina o glicopirrolato, que está dando buenos resultados en los ensayos que se han llevado a cabo.

Toxina botulínica tipo A

- Se trata de una inyección directa en las glándulas salivales para disminuir la producción de saliva por varios meses.

Intervención quirúrgica

- En casos más severos y persistentes, se puede considerar la extirpación o redirección de glándulas salivales.

RECOMENDACIONES PARA CUIDADORES Y LA PROPIA PERSONA

- Mantener una buena higiene oral para prevenir infecciones.
- Proteger y limpiar la piel alrededor de la boca para evitar irritaciones.
- Usar pañuelos absorbentes para mayor comodidad y limpieza.
- Apoyar las terapias de rehabilitación y acompañar al paciente en sus ejercicios.
- Observar y registrar la frecuencia del babeo para informar al equipo médico.
- Promover una postura adecuada y estimular la comunicación social.
- Consultar siempre con profesionales para ajustar el tratamiento.



En definitiva, la sialorrea después de un daño cerebral se trata de una dificultad para controlar la saliva debido a alteraciones neurológicas, y no a una producción excesiva. Esto puede causar problemas físicos y emocionales significativos. Existen tratamientos efectivos, desde rehabilitación orofacial hasta medicamentos y terapias especializadas para mejorar la calidad de vida de las personas que lo sufren.

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 563 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a igual3@igual3.org comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha