

BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 155, 10 de agosto de 2026

ASOCIACIÓN DE
DAÑO CEREBRAL
IGUALA3

Dirección postal:
Paseo Río Guadiela,
25 45007 - Toledo

Teléfonos:
Administración
825 852 238
624 824 406

Trabajo Social, David
644 367 921

Correo electrónico y
Web:
iguala3@iguala3.org
www.iguala3.org

Daño cerebral y realidad aumentada: cuando la tecnología ayuda a la recuperación

La **tecnología** forma parte cada vez más de nuestro día a día y también está abriendo nuevas posibilidades en el ámbito de la **rehabilitación**. Una de las herramientas que está despertando un gran interés es la realidad aumentada, una tecnología que puede ayudar a las personas con daño cerebral a trabajar diferentes capacidades de una forma más dinámica y motivadora.

La realidad aumentada permite añadir elementos digitales al entorno real. Esto significa que la persona puede seguir viendo lo que tiene a su alrededor mientras interactúa con imágenes, objetos o actividades virtuales. De esta manera, los **ejercicios de rehabilitación pueden resultar más atractivos** y adaptarse mejor a las necesidades de cada usuario.

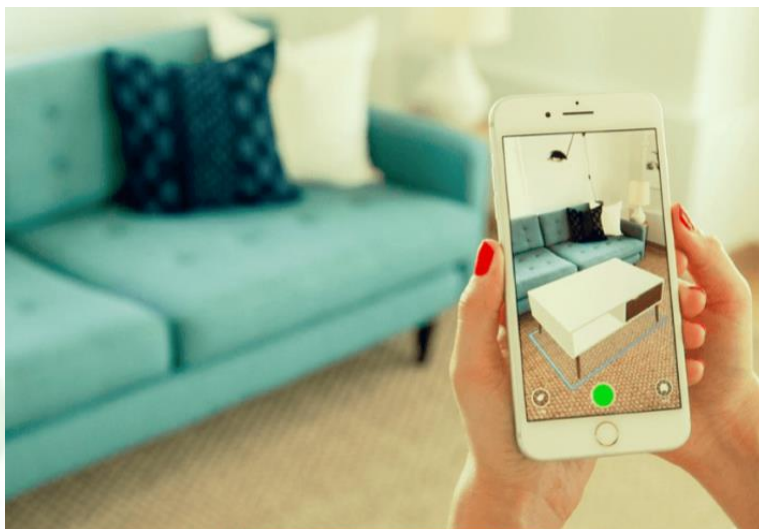
En personas con daño cerebral sobrevenido, esta tecnología puede utilizarse para trabajar aspectos como la atención, la memoria, la coordinación, el equilibrio, la movilidad o la planificación de tareas.

Además, permite realizar actividades similares a situaciones de la vida cotidiana, **favoreciendo que los aprendizajes puedan trasladarse más fácilmente al día a día**.

Uno de los principales beneficios de la realidad aumentada es que aumenta la motivación durante las sesiones de rehabilitación. Muchas veces los ejercicios requieren repetición y constancia, algo que

puede resultar cansado con el paso del tiempo. La incorporación de elementos interactivos ayuda a mantener el interés y fomenta una participación más activa.

Las investigaciones realizadas en los últimos años muestran resultados prometedores. Diferentes estudios sugieren que la realidad aumentada puede mejorar determinadas habilidades motoras y cognitivas cuando se



utiliza como complemento a las terapias convencionales. Aunque todavía se continúa investigando para conocer mejor todos sus beneficios, esta tecnología está despertando un creciente interés entre los profesionales de la neurorrehabilitación. La tecnología no sustituye la labor de los profesionales, pero sí puede convertirse en una gran aliada.

Desde Iguala3 apostamos por la innovación y la búsqueda de nuevas herramientas que puedan mejorar la atención a las personas con daño cerebral. Nuestro objetivo es ofrecer terapias cada vez más motivadoras, personalizadas y adaptadas a las necesidades de cada persona. Actualmente contamos con varios dispositivos de realidad virtual de última generación, gracias a las aportaciones de la [Fundación Santander](#), y su programa **Santander Tech**.

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 563 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a iguala3@iguala3.org comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha