

BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 158, 29 de septiembre de 2026

**ASOCIACIÓN DE
DAÑO CEREBRAL
IGUALA3**

**Dirección postal:
Paseo Río Guadiela,
25 45007 - Toledo**

**Teléfonos:
Administración
825 852 238
624 824 406**

**Trabajo Social, David
644 367 921**

**Correo electrónico y
Web:
iguala3@iguala3.org
www.iguala3.org**

Paraparesia Espástica Hereditaria: una enfermedad que afecta al movimiento

Desde la **Alianza de Enfermedades Raras de Castilla-La Mancha**, cada semana queremos dar a conocer algunas de las asociaciones que forman parte de esta red, acercando a la sociedad información sobre distintas patologías poco frecuentes y sobre el trabajo que realizan las entidades para apoyar a las personas afectadas y sus familias.

Esta semana hablamos de la [Asociación Española de Paraparesia Espástica Familiar \(AEPEF\)](#) y de la Paraparesia Espástica Hereditaria (PEH), también conocida como Síndrome de Strümpell-Lorrain.

La Paraparesia Espástica Hereditaria es una enfermedad neurológica poco frecuente que afecta principalmente a la movilidad de las piernas. Se produce por una alteración en las vías nerviosas que llevan las órdenes del cerebro hacia la médula espinal, dificultando que el cuerpo pueda controlar correctamente algunos movimientos.

Las personas con esta enfermedad pueden presentar síntomas como rigidez muscular, debilidad en las piernas, dificultad para caminar, problemas de equilibrio o cansancio. Estos síntomas pueden aparecer de forma diferente en cada persona y evolucionar a lo largo del tiempo.

Existen distintos tipos de paraparesia espástica hereditaria. En algunos casos la enfermedad afecta principalmente a las piernas, mientras que en otros puede acompañarse de otras dificultades relacionadas con el sistema nervioso.

Al tratarse de una enfermedad genética, puede transmitirse dentro de algunas familias. Para llegar al diagnóstico es necesaria una valoración médica especializada, que puede incluir exploraciones neurológicas y pruebas genéticas.

Actualmente no existe una cura, pero sí existen tratamientos y apoyos que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. La fisioterapia, la rehabilitación, el ejercicio adaptado y el seguimiento por profesionales especializados son herramientas importantes para mantener la movilidad y la autonomía.

La Asociación Española de Paraparesia Espástica Familiar (AEPEF) trabaja para acompañar a las personas con esta enfermedad y a sus familias, ofreciendo apoyo, información y dando visibilidad a una patología poco conocida. **El próximo 17 de octubre celebran su día nacional.**

Dar a conocer estas enfermedades es un paso importante para fomentar la comprensión, mejorar la atención y recordar la importancia de apoyar a quienes conviven cada día con una enfermedad poco frecuente.

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



DÍA NACIONAL DE LA PARAPARESIA ESPÁSTICA FAMILIAR

www.aepéf.org
PERTENECE A:



Este boletín se ha enviado a 563 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a igual3@igual3.org comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha