

# BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 129, 18 de octubre de 2024

ASOCIACIÓN DE DAÑO  
CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:  
Paseo Río Guadiela, 25  
45007 - Toledo

Teléfonos:  
Administración Carmen,  
825 852 238/ 624 824 406

Neuropsicología,  
Daniel, 613 046 007

Psicología,  
Rocío, 604 993 816

Trabajo Social,  
David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,  
Ana, 626 875 135

Fisioterapia,  
Mai, 613 002 082  
Ángela, 699 764 450  
Nieves, 624 825 019

Logopedia,  
Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y  
Web:  
[iguala3@iguala3.org](mailto:iguala3@iguala3.org)  
[www.iguala3.org](http://www.iguala3.org)

## LA TOXINA BOTULÍNICA EN LA ESPASTICIDAD

### ¿Qué es la espasticidad?

La espasticidad muscular puede ser un signo de determinadas afecciones neurológicas como el **ictus**, la esclerosis múltiple u otras enfermedades degenerativas, una **lesión cerebral** o medular, o un **tumor**.

Se caracteriza por un aumento del tono muscular y la contracción involuntaria de los músculos, lo que puede dificultar el movimiento. Puede dar lugar a alteraciones funcionales, que terminan por alterar las actividades de la vida diaria, impidiendo o limitando la movilidad, la marcha o el propio equilibrio.

Si se mantiene a lo largo del tiempo, pueden desarrollarse diversas complicaciones como contracturas (que pueden causar dolor o incomodidad) desviaciones articulares, subluxaciones... afectando a la postura y la funcionalidad de las articulaciones, limitando aún más la movilidad.

Entre los tratamientos para paliar la espasticidad, la **infiltración intramuscular** de toxina botulínica es uno de los más destacados.

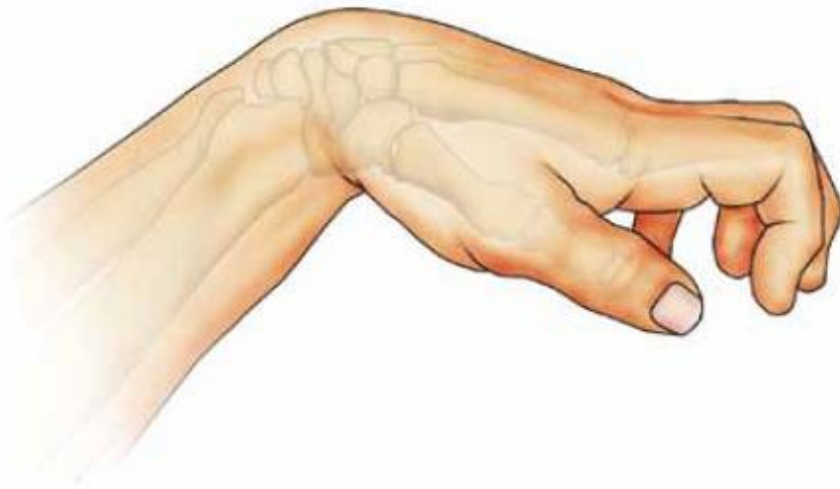
### ¿Qué es y para qué sirve la toxina botulínica?

La toxina botulínica es una potente neurotoxina, producida por la bacteria Clostridium Botulinum, la cual resulta muy útil por la capacidad que tiene para debilitar específicamente los músculos infiltrados.

Permite ofrecer un tratamiento local, dirigido a los grupos musculares más implicados. En función de las dosis utilizadas y los músculos infiltrados, se puede tratar la espasticidad de miembros con parálisis prácticamente completas, o de miembros que conservan algo de movilidad.

Su efecto tarda generalmente entre 1-5 días en aparecer, y **dura de tres a seis meses**.

Al disminuir la espasticidad durante un tiempo determinado, permite aplicar determinadas terapias que faciliten la rehabilitación de algunos movimientos.



Algunas alteraciones espásticas específicas que habitualmente se tratan con toxina botulínica son el **pie equino-varo**, la **mano en garra**, la aducción de las piernas “en tijera”, o el **flexo de codo o rodilla**.

La toxina botulínica se emplea también para tratar otros síntomas que no son la espasticidad. En los pacientes con daño cerebral, entre estos usos se destaca su empleo como **analgésico**, y su uso para el tratamiento de la **salivación excesiva** o sialorrea. Al margen de las personas

con lesión cerebral, también se busca su efecto analgésico ante determinados tipos de cefaleas, como las migrañas, o los dolores generados por la hipertensión intracraneal.

Para que haga el efecto adecuado, además de la dosis, es muy importante la selección adecuada de los músculos diana y su localización precisa. Para ello se dispone de distintos métodos, que incluyen la localización anatómica mediante referencias, la ecografía muscular, o la electromiografía.

Es importante señalar que la eficacia de la toxina botulínica va a depender también de que la infiltración sea seguida de un tratamiento físico intensivo y específico. Debe incluir el tratamiento postural adecuado, así como programas de ejercicios personalizados y lo más funcionales posible. Sin un adecuado abordaje desde las áreas de **fisioterapia** y **terapia ocupacional**, el efecto de la toxina botulínica va a ser mucho menor.

En la Asociación Iguala3 muchas de las personas asociadas con las que trabajamos son pacientes que reciben este tipo de tratamiento que por lo general tiene un efecto muy positivo.

## SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 547 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a [iguala3@iguala3.org](mailto:iguala3@iguala3.org) comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha