

# BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 130, 1 de noviembre de 2024

ASOCIACIÓN DE DAÑO  
CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:  
Paseo Río Guadiela, 25  
45007 - Toledo

Teléfonos:  
Administración Carmen,  
825 852 238/ 624 824 406

Neuropsicología,  
Daniel, 613 046 007

Psicología,  
Rocío, 604 993 816

Trabajo Social,  
David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,  
Ana, 626 875 135

Fisioterapia,  
Mai, 613 002 082  
Ángela, 699 764 450  
Nieves, 624 825 019

Logopedia,  
Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y  
Web:  
[iguala3@iguala3.org](mailto:iguala3@iguala3.org)  
[www.iguala3.org](http://www.iguala3.org)

## SISTEMAS AUMENTATIVOS Y ALTERNATIVOS DE COMUNICACIÓN (SAAC)

### ¿Qué son los SAAC?

Son herramientas y métodos diseñados para permitir que las personas con dificultades comunicativas puedan expresarse de manera efectiva. Estos sistemas son beneficiosos tanto para aquellos que tienen limitaciones temporales como para quienes enfrentan dificultades permanentes en su capacidad para hablar o escribir.

Los SAAC se pueden dividir en dos categorías principales:

1. **Sistemas Aumentativos:** Estos sistemas se utilizan para complementar la comunicación verbal que ya existe. Por ejemplo, una persona que tiene alguna capacidad para hablar, pero que lucha por encontrar las palabras adecuadas, puede utilizar pictogramas o símbolos que refuercen su mensaje.
2. **Sistemas Alternativos:** Estos sistemas reemplazan la comunicación verbal o escrita cuando estas habilidades no están presentes. Un ejemplo de un sistema alternativo sería un dispositivo que transforma texto o símbolos en voz, facilitando así la comunicación.

### Tipos de SAAC:

#### SAAC No Tecnológicos

1. **Pictogramas:** Son representaciones gráficas que ilustran objetos, acciones o ideas, permitiendo a las personas expresar sus necesidades y deseos de manera visual. Los pictogramas son fáciles de entender y se pueden adaptar a las necesidades del usuario.
2. **Tableros de Comunicación:** Estas son superficies que organizan pictogramas o símbolos para que los usuarios seleccionen imágenes y comuniquen lo que desean. Pueden ser físicos o digitales y se personalizan para ajustarse a cada individuo.
3. **Gestos y Lengua de Señas:** Estos son métodos de comunicación manual que no requieren el uso de palabras habladas. Los gestos incluyen movimientos y expresiones, mientras que la lengua de señas es un sistema completo que tiene su propia gramática y es útil para interacciones diarias.



## SAAC Tecnológicos

1. **Dispositivos de Comunicación Asistida:** Herramientas electrónicas, como tabletas y computadoras, que utilizan software especializado para facilitar la comunicación. Estos dispositivos pueden convertir imágenes o texto en voz sintetizada, lo que mejora la comunicación.
2. **Aplicaciones Móviles:** Programas diseñados para dispositivos portátiles que permiten a los usuarios crear y organizar su propio vocabulario. Muchas de estas aplicaciones incluyen funciones de voz sintetizada y son fáciles de usar en diversas situaciones.

### Beneficios de los SAAC:

Los SAAC ofrecen varias ventajas que facilitan la comunicación:

1. **Facilitación de la Comunicación:** permite a los pacientes expresar sus necesidades y pensamientos de manera más eficaz, reduciendo la frustración y mejorando la interacción social.
2. **Fomento de la Autonomía:** mayor grado de independencia. Al poder comunicarse de manera efectiva, los pacientes pueden participar activamente en las decisiones sobre su cuidado y bienestar.
3. **Estimulación Cognitiva:** los pacientes interactúan con el sistema, lo que les permite trabajar en áreas como la memoria, la atención y la resolución de problemas.

Los Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación (SAAC) son herramientas esenciales que facilitan la expresión y la interacción social de las personas con dificultades comunicativas. Al ofrecer opciones adaptadas a diversas necesidades, los SAAC no solo mejoran la comunicación, sino que también fomentan la autonomía y el desarrollo cognitivo. Su implementación en la rehabilitación y el apoyo diario puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de quienes los utilizan, promoviendo así un entorno más inclusivo y accesible para todos.

### SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

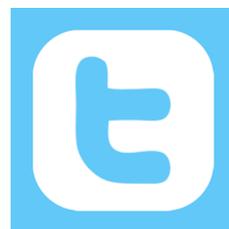
Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 547 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a [iguala3@iguala3.org](mailto:iguala3@iguala3.org) comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha