

BOLETÍN INFORMATIVO PARA SOCIOS Y AMIGOS DE IGUALA3

Número 133, 13 de diciembre de 2024

ASOCIACIÓN DE DAÑO
CEREBRAL IGUALA3

Dirección postal:
Paseo Río Guadiela, 25
45007 - Toledo

Teléfonos:
Administración Carmen,
825 852 238/ 624 824 406

Neuropsicología,
Daniel, 613 046 007

Psicología,
Rocío, 604 993 816

Trabajo Social,
David, 644 367 921

Terapia Ocupacional,
Ana, 626 875 135

Fisioterapia,
Mai, 613 002 082
Ángela, 699 764 450
Nieves, 624 825 019

Logopedia,
Sonia, 623 030 726

Correo electrónico y
Web:
iguala3@iguala3.org
www.iguala3.org

REALIDAD VIRTUAL (VR) EN LA REHABILITACIÓN DE DAÑO CEREBRAL

La Realidad Virtual (RV) es una tecnología avanzada que crea entornos simulados mediante dispositivos como cascos, gafas especiales, mandos y guantes/mandos sensoriales. Esta herramienta se ha convertido en una aliada clave en la rehabilitación de pacientes con daño cerebral, como aquellos que han sufrido un accidente cerebrovascular (ACV), al ofrecer un enfoque dinámico, interactivo y personalizado.

¿Qué es la RV y cómo funciona?

La RV permite a los usuarios interactuar con un entorno virtual en tiempo real gracias a sensores que capturan sus movimientos. Este entorno inmersivo se utiliza no solo para entretenimiento, sino también para fines terapéuticos, donde los pacientes pueden practicar habilidades físicas, cognitivas y funcionales de manera segura y motivadora.

Usos de la RV en la rehabilitación

La RV tiene múltiples aplicaciones en la rehabilitación de pacientes con daño cerebral:

- **Rehabilitación física y cognitiva:** Ayuda a recuperar habilidades motoras, sensoriales y cognitivas, cruciales para la independencia diaria.
- **Terapias personalizadas:** Permite ajustar los ejercicios y simulaciones según las necesidades específicas del paciente.
- **Evaluación y tratamiento cognitivo:** Los neuropsicólogos pueden diagnosticar y tratar déficits en memoria, atención y percepción espacial utilizando entornos controlados.
- **Entrenamiento motivacional:** Los ejercicios inmersivos y dinámicos fomentan la repetición, esencial para la recuperación.

Profesionales que integran la RV en sus terapias

Diversos especialistas han incorporado la RV en sus prácticas:

- **Logopedas:** Utilizan entornos virtuales para rehabilitar el lenguaje y la comunicación en situaciones simuladas.
- **Terapeutas ocupacionales:** Entrenan habilidades funcionales, como actividades diarias, mejorando la independencia del paciente.



- **Fisioterapeutas:** Diseñan ejercicios interactivos que mejoran la movilidad y la coordinación.
- **Neuropsicólogos:** Tratan déficits cognitivos y emocionales específicos mediante simulaciones personalizadas.

Beneficios de la RV en daño cerebral

La RV ofrece ventajas destacadas:

- **Motivación:** Los entornos atractivos generan interés y aumentan la adherencia a los tratamientos.
- **Personalización:** Las terapias se adaptan a las necesidades individuales.
- **Seguridad:** Los pacientes pueden practicar en un entorno controlado antes de enfrentar situaciones reales.
- **Acceso remoto:** Las sesiones pueden realizarse desde casa, eliminando barreras logísticas.
- **Monitoreo del progreso:** La tecnología recopila datos precisos sobre el rendimiento y los avances del paciente.

En el caso de pacientes con ACV, la RV ha demostrado ser especialmente eficaz para mejorar la coordinación, recuperar funciones cognitivas y fomentar la práctica repetitiva, lo que acelera la recuperación.

Conclusión

La Realidad Virtual es una herramienta transformadora en la rehabilitación de daño cerebral, combinando innovación tecnológica. Aunque tiene limitaciones, su impacto positivo en la recuperación física y cognitiva de las personas es innegable, consolidándola como una solución esencial para mejorar la calidad de vida tras un daño cerebral.

SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

Puedes acceder a todos los vídeos y fichas en este enlace: [TERAPIA EN CASA CON IGUALA3](#)



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



YOUTUBE



Este boletín se ha enviado a 547 direcciones. La Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Daño Cerebral de Castilla La Mancha, IGUALA3, te lo ha enviado porque has facilitado tus datos de contacto, pero si no quieres recibir los siguientes boletines, simplemente escríbenos a iguala3@iguala3.org comunicando tu decisión. Gracias



Castilla-La Mancha