HOJA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA IGUALA3
10 de abril de 2026

1.- COMPLETA LA SIGUIENTE TABLA.

Día de la semana	Día del mes	Mes	Año	Hora

2.- IMAGINA QUE TIENES QUE HACER LA LISTA DE LA COMPRA PARA COCINAR UNA PAELLA, EXPRESA QUE INGREDIENTES ELEGIRÍAS Y CÓMO LA LLEVARÍAS A CABO:

3.- CLASIFICA LAS SIGUIENTES PALABRAS DENTRO DE SUS CATEGORÍAS SEMÁNTICAS

Mesa Tigre Médico Plátano Cámara Tenis Rojo Guitarra España Sushi Perro Carpintero Uva Pizza Violín Batería Baloncesto Cama Fresa Ingeniero

ANIMALES	COMIDAS	INSTRUMENTOS	PROFESIONES

4.- RELACIONA CADA PALABRA CON SU ANTÓNIMO:

1. Alegre	A. Largo
2. Claro	B. Frío
3. Rápido	C. Bajar
4. Grande	D. Lejos
5. Caliente	E. Oscuro
6. Alto	F. Triste

7. Cerca	G. Lento
8. Pequeño	H. Triste
9. Subir	I. Bajo
10. Feliz	J. Frío

5.- A CONTINUACIÓN VERÁS UNA SECUENCIA DE NÚMEROS. TU TAREA ES IDENTIFICAR EL PATRÓN Y COMPLETAR LOS ESPACIOS EN BLANCO:

Secuencia 1:
2, 4, 6, ___, 10, ___, ___, ___, ___.

Secuencia 2:
5, 10, 15, ___, 25, ___, ___, ___, ___.

Secuencia 3:
1, 2, 4, 8, ___, ___, ___, ___, ___, ___.

Secuencia 4:
3, 6, 9, ___, 15, ___, ___, ___, ___, ___.

Secuencia 5:
1, 4, 9, 16, ___, ___, ___, ___, ___, ___.

Secuencia 6:
2, 6, 12, 20, ___ , ___, ___, ___, ___, ___.

Secuencia 7:
1, 3, 9, 27, 81, ___, ___, ___, ___, ___.

6. Recuerdo de Palabras: A continuación, te mostraremos una lista de palabras. Léelas durante 1 minuto. Luego, trata de escribir todas las palabras que recuerdes, sin mirar la lista.

Manzana, carro, sol, casa, libro, flor, perro, mesa.

Escribe todas las palabras que recuerdes, sin mirar la lista: